

2025年 夢を叶える手帳



FX爆速成長塾 DreamGivers presents



2025年達成したいこと

そのためにはどうしたらいい？

2025年月別目標

01月

07月

02月

08月

03月

09月

04月

10月

05月

11月

06月

12月

名言について

僕が暗い道を進んでいる時に心を支えてくれた言葉を
紹介します。

1 信念、 2 夢・覚悟、 3 感謝、 4 努力、 5 思考・行動、
6 不安・恐怖、 7 自信喪失、 8 (僕の) 理想像という
8つのカテゴリに分けて、

1週間に1つずつ紹介していきます。





「俺が挫けることは絶対はない」

鬼滅の刃炭治郎のセリフから引用
この1年色んなことが起きると思
うけど、挫けるという言葉の頭
の中から消してしまおう

1月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 元旦</small>	2 <small>振替</small>	3 <small>休日</small>	4 <small>日曜</small>
5 <small>大安</small>	6 <small>追分</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先負</small>	10 <small>私忌</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>追分</small>	13 <small>成人の日 / 先勝</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先負</small>	16 <small>私忌</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>追分</small>
19 <small>先勝</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>先負</small>	22 <small>私忌</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>追分</small>	25 <small>先勝</small>
26 <small>友引</small>	27 <small>先負</small>	28 <small>私忌</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>友引</small>	31 <small>先負</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

俺が挫けることは絶対はない



睦月
令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき

今日を振り返ると

俺が挫けることは絶対がない



睦月 令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



今日を振り返ると

俺が挫けることは絶対はない

睦月
令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>元日 / 祝日</small>	2 <small>平日</small>	3 <small>平日</small>	4 <small>平日</small>	
5 <small>大安</small>	6 <small>赤口</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先勝</small>	10 <small>私事</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>赤口</small>	13 <small>成人の日 / 祝日</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先勝</small>	16 <small>私事</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>赤口</small>
19 <small>先勝</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>先勝</small>	22 <small>私事</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>赤口</small>	25 <small>先勝</small>
26 <small>友引</small>	27 <small>先勝</small>	28 <small>私事</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>友引</small>	31 <small>先勝</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



俺が挫けることは絶対がない



信じるという力は
何よりも偉大

根拠なんていないから、自分には力があると信じきる。

逆にこれから未来で自分に出来ないという根拠なんかない。

1月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

睦月
令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>正月 / 元旦</small>	2 <small>初二</small>	3 <small>初三</small>	4 <small>初四</small>
5 <small>初五</small>	6 <small>初六</small>	7 <small>初七</small>	8 <small>初八</small>	9 <small>初九</small>	10 <small>初十</small>	11 <small>十一</small>
12 <small>十二</small>	13 <small>十三 / 成人の日</small>	14 <small>十四</small>	15 <small>十五 / 上旬</small>	16 <small>十六 / 中旬</small>	17 <small>十七 / 下旬</small>	18 <small>十八</small>
19 <small>十九</small>	20 <small>二十</small>	21 <small>二十一</small>	22 <small>二十二</small>	23 <small>二十三</small>	24 <small>二十四</small>	25 <small>二十五</small>
26 <small>二十六</small>	27 <small>二十七</small>	28 <small>二十八</small>	29 <small>二十九</small>	30 <small>三十</small>	31 <small>三十一</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



信じるという力は
何よりも偉大

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 元旦</small>	2 <small>友引</small>	3 <small>売日</small>	4 <small>仏滅</small>
5 <small>大安</small>	6 <small>赤口</small>	7 <small>黒勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>売日</small>	10 <small>仏滅</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>赤口</small>	13 <small>成人の日 / 九勝</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>无咎</small>	16 <small>仏滅</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>赤口</small>
19 <small>九勝</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>无咎</small>	22 <small>仏滅</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>赤口</small>	25 <small>九勝</small>
26 <small>友引</small>	27 <small>売日</small>	28 <small>仏滅</small>	29 <small>无咎</small>	30 <small>友引</small>	31 <small>売日</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

「信じるという力は
何よりも偉大」



睦月
令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 元旦</small>	2 <small>友引</small>	3 <small>先日</small>	4 <small>仏滅</small>
5 <small>大安</small>	6 <small>赤口</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先日</small>	10 <small>仏滅</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>赤口</small>	13 <small>成人の日 / 先勝</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先勝</small>	16 <small>仏滅</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>赤口</small>
19 <small>先勝</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>先勝</small>	22 <small>仏滅</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>赤口</small>	25 <small>先勝</small>
26 <small>友引</small>	27 <small>先日</small>	28 <small>仏滅</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>友引</small>	31 <small>先日</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



信じるという力は
何よりも偉大

睦月 令和七年 01 2025						
日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 元旦</small>	2 <small>友引</small>	3 <small>先白</small>	4 <small>仏滅</small>
5 <small>元朝</small>	6 <small>霜降</small>	7 <small>尾張</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先白</small>	10 <small>仏滅</small>	11 <small>大雪</small>
12 <small>霜降</small>	13 <small>成人の日 / 先勝</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>元日</small>	16 <small>仏滅</small>	17 <small>大雪</small>	18 <small>霜降</small>
19 <small>元勝</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>元日</small>	22 <small>仏滅</small>	23 <small>大雪</small>	24 <small>霜降</small>	25 <small>元勝</small>
26 <small>友引</small>	27 <small>元日</small>	28 <small>仏滅</small>	29 <small>元勝</small>	30 <small>友引</small>	31 <small>元日</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



信じるという力は
何よりも偉大

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>正月 / 元朔</small>	2 <small>元日</small>	3 <small>二日</small>	4 <small>三日</small>
5 <small>初四</small>	6 <small>初五</small>	7 <small>初六</small>	8 <small>初七</small>	9 <small>初八</small>	10 <small>初九</small>	11 <small>初十</small>
12 <small>十一</small>	13 <small>成人の日 / 元勝</small>	14 <small>元朔</small>	15 <small>元日</small>	16 <small>二日</small>	17 <small>三日</small>	18 <small>初四</small>
19 <small>初五</small>	20 <small>初六</small>	21 <small>初七</small>	22 <small>初八</small>	23 <small>初九</small>	24 <small>初十</small>	25 <small>十一</small>
26 <small>十二</small>	27 <small>十三</small>	28 <small>十四</small>	29 <small>十五</small>	30 <small>十六</small>	31 <small>十七</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



信じるという力は
何よりも偉大

睦月
令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 元旦</small>	2 <small>友引</small>	3 <small>先白</small>	4 <small>仏滅</small>
5 <small>元辰</small>	6 <small>道口</small>	7 <small>光臨</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先白</small>	10 <small>仏滅</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>道口</small>	13 <small>成人の日 / 先勝</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>元辰</small>	16 <small>仏滅</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>道口</small>
19 <small>元勝</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>元辰</small>	22 <small>仏滅</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>道口</small>	25 <small>元勝</small>
26 <small>友引</small>	27 <small>先白</small>	28 <small>仏滅</small>	29 <small>元辰</small>	30 <small>友引</small>	31 <small>先白</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



信じるという力は
何よりも偉大

睦月 令和七年 **01** 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 元旦</small>	2 <small>成人の日 / 元勝</small>	3 <small>こどもの日 / 元忌</small>	4 <small>こけしの日 / 元辰</small>
5 <small>牛の日 / 元午</small>	6 <small>若草の日 / 元未</small>	7 <small>七草の日 / 元申</small>	8 <small>土用の丑の日 / 元酉</small>	9 <small>初詣の日 / 元戌</small>	10 <small>大寒 / 元亥</small>	11 <small>小寒 / 元子</small>
12 <small>立春 / 元丑</small>	13 <small>雨水 / 元寅</small>	14 <small>春分 / 元辰</small>	15 <small>清明 / 元巳</small>	16 <small>立夏 / 元午</small>	17 <small>芒種 / 元未</small>	18 <small>夏至 / 元申</small>
19 <small>小暑 / 元酉</small>	20 <small>立秋 / 元戌</small>	21 <small>処暑 / 元亥</small>	22 <small>白露 / 元子</small>	23 <small>秋分 / 元丑</small>	24 <small>霜降 / 元寅</small>	25 <small>立冬 / 元辰</small>
26 <small>小雪 / 元巳</small>	27 <small>大雪 / 元午</small>	28 <small>冬至 / 元未</small>	29 <small>小寒 / 元申</small>	30 <small>大寒 / 元酉</small>	31 <small>立春 / 元戌</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



信じるという力は
何よりも偉大

今日を振り返ると



1 乗り越える力は備わっている

結果が出ない=力がないわけではない。

自分の中には、乗り越える力はすでに持っているということに気づく。

気付けなくても、その前提で動く。そのフリをする。

1 月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

睦月 令和七年 01 2025						
日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 / 祝日	2 平日	3 平日	4 休日
5 平日	6 平日	7 平日	8 平日	9 平日	10 平日	11 休日
12 祝日	13 成人の日 / 祝日	14 平日	15 平日	16 平日	17 平日	18 平日
19 平日	20 平日	21 平日	22 平日	23 平日	24 平日	25 平日
26 平日	27 平日	28 平日	29 平日	30 平日	31 平日	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



乗り越える力は備わっている

睦月 令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 祭</small>	2 <small>友引</small>	3 <small>先日</small>	4 <small>仏滅</small>
5 <small>大安</small>	6 <small>赤白</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先日</small>	10 <small>仏滅</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>先勝</small>	13 <small>成人の日 / 先勝</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先勝</small>	16 <small>仏滅</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>先勝</small>
19 <small>先勝</small>	20 <small>先勝</small>	21 <small>先勝</small>	22 <small>仏滅</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>赤白</small>	25 <small>先勝</small>
26 <small>友引</small>	27 <small>先日</small>	28 <small>仏滅</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>先勝</small>	31 <small>先日</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



乗り越える力は備わっている

今日を振り返ると

睦月 令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 祝祭</small>	2 <small>平日</small>	3 <small>平日</small>	4 <small>土曜</small>
5 <small>日曜</small>	6 <small>月曜</small>	7 <small>火曜</small>	8 <small>水曜</small>	9 <small>木曜</small>	10 <small>金曜</small>	11 <small>土曜</small>
12 <small>日曜</small>	13 <small>成人の日 / 祝祭</small>	14 <small>平日</small>	15 <small>平日</small>	16 <small>平日</small>	17 <small>平日</small>	18 <small>土曜</small>
19 <small>日曜</small>	20 <small>月曜</small>	21 <small>火曜</small>	22 <small>水曜</small>	23 <small>木曜</small>	24 <small>金曜</small>	25 <small>土曜</small>
26 <small>日曜</small>	27 <small>月曜</small>	28 <small>火曜</small>	29 <small>水曜</small>	30 <small>木曜</small>	31 <small>金曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



乗り越える力は備わっている

睦月
令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 祝祭</small>	2 <small>平日</small>	3 <small>平日</small>	4 <small>土曜</small>
5 <small>日曜</small>	6 <small>月曜</small>	7 <small>火曜</small>	8 <small>水曜</small>	9 <small>木曜</small>	10 <small>金曜</small>	11 <small>土曜</small>
12 <small>日曜</small>	13 <small>月曜</small>	14 <small>火曜</small>	15 <small>水曜</small>	16 <small>木曜</small>	17 <small>金曜</small>	18 <small>土曜</small>
19 <small>日曜</small>	20 <small>月曜</small>	21 <small>火曜</small>	22 <small>水曜</small>	23 <small>木曜</small>	24 <small>金曜</small>	25 <small>土曜</small>
26 <small>日曜</small>	27 <small>月曜</small>	28 <small>火曜</small>	29 <small>水曜</small>	30 <small>木曜</small>	31 <small>金曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



乗り越える力は備わっている

睦月 令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 / 祭日	2 休日	3 休日	4 仏滅
5 大安	6 休日	7 祭日	8 友引	9 休日	10 仏滅	11 大安
12 祭日	13 成人の日 / 祭日	14 友引	15 元日	16 仏滅	17 大安	18 祭日
19 元勝	20 友引	21 元日	22 仏滅	23 大安	24 休日	25 元勝
26 友引	27 休日	28 仏滅	29 元勝	30 祭日	31 元日	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



乗り越える力は備わっている

睦月
令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 / 祝祭	2 平日	3 平日	4 土曜
5 日曜	6 平日	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜 / 祝祭	14 平日	15 平日	16 平日	17 平日	18 平日
19 平日	20 平日	21 平日	22 平日	23 平日	24 平日	25 平日
26 平日	27 平日	28 平日	29 平日	30 平日	31 平日	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



乗り越える力は備わっている

睦月
令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 祝祭</small>	2 <small>平日</small>	3 <small>休日</small>	4 <small>祝祭</small>
5 <small>大安</small>	6 <small>追分</small>	7 <small>光勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>元日</small>	10 <small>私祝</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>相伝</small>	13 <small>成人の日 / 祝祭</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>元日</small>	16 <small>私祝</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>相伝</small>
19 <small>元勝</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>元日</small>	22 <small>私祝</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>相伝</small>	25 <small>元勝</small>
26 <small>友引</small>	27 <small>元日</small>	28 <small>私祝</small>	29 <small>元勝</small>	30 <small>相伝</small>	31 <small>元日</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



乗り越える力は備わっている



誰にも負けない勇気は
すでに心の中にある

厳しい世界というのを知ってて
FXの世界に飛び込んできた。
その行動が勇者。
勇気を持って行動をしたその最初
の一步を決して忘れないで。

1月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

睦月 令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 祝日</small>	2 <small>友引</small>	3 <small>先白</small>	4 <small>仏滅</small>
5 <small>大安</small>	6 <small>赤白</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先白</small>	10 <small>仏滅</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>赤白</small>	13 <small>成人の日 / 祝日</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先勝</small>	16 <small>先白</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>赤白</small>
19 <small>先勝</small>	20 <small>先白</small>	21 <small>元日</small>	22 <small>仏滅</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>赤白</small>	25 <small>先勝</small>
26 <small>先白</small>	27 <small>先白</small>	28 <small>仏滅</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>先白</small>	31 <small>先白</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



誰にも負けない勇気は
すでに心の中にある

睦月 令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 祝日</small>	2 <small>平日</small>	3 <small>平日</small>	4 <small>土曜</small>
5 <small>日曜</small>	6 <small>月曜</small>	7 <small>火曜</small>	8 <small>水曜</small>	9 <small>木曜</small>	10 <small>金曜</small>	11 <small>土曜</small>
12 <small>日曜</small>	13 <small>月曜</small>	14 <small>火曜</small>	15 <small>水曜</small>	16 <small>木曜</small>	17 <small>金曜</small>	18 <small>土曜</small>
19 <small>日曜</small>	20 <small>月曜</small>	21 <small>火曜</small>	22 <small>水曜</small>	23 <small>木曜</small>	24 <small>金曜</small>	25 <small>土曜</small>
26 <small>日曜</small>	27 <small>月曜</small>	28 <small>火曜</small>	29 <small>水曜</small>	30 <small>木曜</small>	31 <small>金曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



| 誰にも負けない勇気は
すでに心の中にある

睦月 01 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 祝日</small>	2 <small>友引</small>	3 <small>先白</small>	4 <small>仏滅</small>
5 <small>大安</small>	6 <small>赤白</small>	7 <small>赤勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先白</small>	10 <small>仏滅</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>赤白</small>	13 <small>成人の日 / 祝日</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先白</small>	16 <small>仏滅</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>赤白</small>
19 <small>赤勝</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>先白</small>	22 <small>仏滅</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>赤白</small>	25 <small>赤勝</small>
26 <small>友引</small>	27 <small>先白</small>	28 <small>仏滅</small>	29 <small>赤勝</small>	30 <small>友引</small>	31 <small>先白</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

誰にも負けない勇気は
すでに心の中にある



睦月 令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



誰にも負けない勇気は
すでに心の中にある

睦月 令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 祝日</small>	2 <small>平日</small>	3 <small>平日</small>	4 <small>土曜</small>
5 <small>日曜</small>	6 <small>月曜</small>	7 <small>火曜</small>	8 <small>水曜</small>	9 <small>木曜</small>	10 <small>金曜</small>	11 <small>土曜</small>
12 <small>日曜</small>	13 <small>月曜</small>	14 <small>火曜</small>	15 <small>水曜</small>	16 <small>木曜</small>	17 <small>金曜</small>	18 <small>土曜</small>
19 <small>日曜</small>	20 <small>月曜</small>	21 <small>火曜</small>	22 <small>水曜</small>	23 <small>木曜</small>	24 <small>金曜</small>	25 <small>土曜</small>
26 <small>日曜</small>	27 <small>月曜</small>	28 <small>火曜</small>	29 <small>水曜</small>	30 <small>木曜</small>	31 <small>金曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



誰にも負けない勇気は
すでに心の中にある

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 祝日</small>	2 <small>友引</small>	3 <small>売日</small>	4 <small>仏滅</small>
5 <small>大安</small>	6 <small>赤白</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先勝</small>	10 <small>大安</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>赤白</small>	13 <small>成人の日 / 祝日</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先勝</small>	16 <small>大安</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>大安</small>
19 <small>九曜</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>先勝</small>	22 <small>仏滅</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>赤白</small>	25 <small>九曜</small>
26 <small>友引</small>	27 <small>先勝</small>	28 <small>仏滅</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>友引</small>	31 <small>先勝</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



誰にも負けない勇気は
すでに心の中にある



1 戦う意義がある

戦国時代、武将は戦う意義を心に有して戦場に赴いていた。俺もFXの世界で戦う意義がある。守りたいもの、創造したい未来がある。

1 月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

睦月 令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 祝祭</small>	2 <small>平日</small>	3 <small>平日</small>	4 <small>休日</small>
5 <small>大安</small>	6 <small>追分</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先負</small>	10 <small>私闘</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>追分</small>	13 <small>成人の日 / 先勝</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先負</small>	16 <small>私闘</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>追分</small>
19 <small>先勝</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>先負</small>	22 <small>私闘</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>追分</small>	25 <small>先勝</small>
26 <small>友引</small>	27 <small>先負</small>	28 <small>私闘</small>	29 <small>大安</small>	30 <small>追分</small>	31 <small>先勝</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



| 戦う意義がある

睦月 令和七年 01 2025						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			<small>元日 / 祝日</small>	<small>平日</small>	<small>平日</small>	<small>土曜</small>
5	6	7	8	9	10	11
<small>大安</small>	<small>追分</small>	<small>先勝</small>	<small>友引</small>	<small>先勝</small>	<small>大安</small>	<small>大安</small>
12	13	14	15	16	17	18
<small>追分</small>	<small>成人の日 / 祝日</small>	<small>友引</small>	<small>先勝</small>	<small>土曜</small>	<small>大安</small>	<small>追分</small>
19	20	21	22	23	24	25
<small>先勝</small>	<small>先勝</small>	<small>先勝</small>	<small>土曜</small>	<small>大安</small>	<small>追分</small>	<small>土曜</small>
26	27	28	29	30	31	
<small>先勝</small>	<small>先勝</small>	<small>土曜</small>	<small>先勝</small>	<small>先勝</small>	<small>先勝</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



「戦う意義がある」

睦月
令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元旦 / 祝日</small>	2 <small>平日</small>	3 <small>平日</small>	4 <small>祝日</small>
5 <small>大安</small>	6 <small>赤口</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先勝</small>	10 <small>大安</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>赤口</small>	13 <small>成人の日 / 祝日</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先勝</small>	16 <small>私祭</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>赤口</small>
19 <small>先勝</small>	20 <small>先勝</small>	21 <small>先勝</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>赤口</small>	25 <small>先勝</small>
26 <small>先勝</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>私祭</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>先勝</small>	31 <small>先勝</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



「戦う意義がある」

睦月 令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 祝日</small>	2 <small>友引</small>	3 <small>黄白</small>	4 <small>仏滅</small>
5 <small>大安</small>	6 <small>赤白</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先勝</small>	10 <small>仏滅</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>赤白</small>	13 <small>成人の日 / 祝日</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先勝</small>	16 <small>仏滅</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>赤白</small>
19 <small>先勝</small>	20 <small>先勝</small>	21 <small>先勝</small>	22 <small>仏滅</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>赤白</small>	25 <small>先勝</small>
26 <small>先勝</small>	27 <small>先勝</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>先勝</small>	31 <small>先勝</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



「戦う意義がある

睦月
令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>元日 / 祝祭</small>	2 <small>友引</small>	3 <small>先立</small>	4 <small>松滅</small>
5 <small>大安</small>	6 <small>赤口</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先勝</small>	10 <small>私滅</small>	11 <small>大安</small>
12 <small>赤口</small>	13 <small>成人の日 / 先勝</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先勝</small>	16 <small>私滅</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>赤口</small>
19 <small>先勝</small>	20 <small>先勝</small>	21 <small>先勝</small>	22 <small>松滅</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>赤口</small>	25 <small>先勝</small>
26 <small>先勝</small>	27 <small>先勝</small>	28 <small>松滅</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>先勝</small>	31 <small>先勝</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



「戦う意義がある」

睦月 令和七年 01 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 / 祝祭	2 平日	3 平日	4 日曜
5 大安	6 平日	7 先勝	8 友引	9 先勝	10 凶	11 大安
12 平日	13 成人の日 / 祝祭	14 友引	15 先勝	16 凶	17 大安	18 平日
19 先勝	20 先勝	21 先勝	22 凶	23 凶	24 平日	25 日曜
26 先勝	27 平日	28 日曜	29 先勝	30 先勝	31 平日	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

1 戦う意義がある



日	月	火	水	木	金	土
						1 仏滅
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 健甕記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝 / 友引	24 健甕の日 / 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 友引	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



「戦う意義がある」



1 損切りは被害の最小化

損切りに遭ってもいい。
その後見てごらん？被害が最小化
されているならナイス損切りだ。
まだ波を追わないといけない。

ということは、損切りに遭った時
点で何か判断するのは、早いん
だ。

2 月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 健甕記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝 / 友引	24 友引 / 先負	25 先負	26 大安	27 赤口	28 先勝	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



損切りは被害の最小化

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>
9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>健甕記念の日 / 友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>	15 <small>赤口</small>
16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>	22 <small>先勝</small>
23 <small>先勝 / 友引</small>	24 <small>友引 / 先負</small>	25 <small>先負</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>友引</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



損切りは被害の最小化

如月 **02** 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤口	4 大勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 健甕記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先負 / 友引	24 先勝 / 友引	25 先負	26 大安	27 赤口	28 友引	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



I損切りは被害の最小化

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤口	4 大勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 健甕記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝 / 友引	24 先勝 / 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 友引	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



損切りは被害の最小化

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>大勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>
9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>健甕記念の日 / 友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>	15 <small>赤口</small>
16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>	22 <small>先勝</small>
23 <small>冥途忌日 / 友引</small>	24 <small>観音祭日 / 先負</small>	25 <small>凶</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>友引</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



損切りは被害の最小化

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤口	4 大勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 建勝記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝 / 友引	24 先勝 / 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



損切りは被害の最小化

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤口	4 赤黒	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 建闘記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝 / 友引	24 友引 / 先負	25 先負	26 大安	27 赤口	28 先勝	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



損切りは被害の最小化



2夢はここから始まるんだ

夢が叶ったことをイメージしている今ここが出発地点。
今日から始めよう。
夢の旅路を。

2月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 日本記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝 / 友引	24 先勝 / 友引	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2夢はここから始まるんだ

如月 02 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	1 仏滅
9 赤口	10 先勝	11 日本記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	8 大安
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	15 赤口
23 先勝 / 友引	24 友引 / 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 友引	22 先勝

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2夢はここから始まるんだ

日	月	火	水	木	金	土
						1 仏滅
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 日本記念の日/友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先負/友引	24 無名/先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2夢はここから始まるんだ

如月 02 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 休日	4 先勝	5 友引	6 先勝	7 仏滅	8 大安
9 休日	10 先勝	11 縁起直しの日 / 友引	12 先勝	13 仏滅	14 大安	15 休日
16 先勝	17 友引	18 先勝	19 仏滅	20 大安	21 休日	22 先勝
23 先勝直日 / 友引	24 縁起直日 / 先勝	25 仏滅	26 大安	27 休日	28 友引	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2夢はここから始まるんだ

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 休日	4 先勝	5 友引	6 先勝	7 仏滅	8 大安
9 休日	10 先勝	11 縁起直しの日 / 友引	12 先勝	13 仏滅	14 大安	15 休日
16 先勝	17 友引	18 先勝	19 仏滅	20 大安	21 休日	22 先勝
23 先勝直日 / 友引	24 縁起直日 / 先勝	25 仏滅	26 大安	27 休日	28 友引	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2夢はここから始まるんだ

如月 02 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 休日	4 先勝	5 友引	6 先負	7 凶	8 大安
9 休日	10 先勝	11 日本記念の日 / 友引	12 先負	13 凶	14 大安	15 休日
16 先勝	17 友引	18 先負	19 凶	20 大安	21 休日	22 先勝
23 先勝 / 友引	24 先勝 / 友引	25 凶	26 大安	27 休日	28 先勝	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2夢はここから始まるんだ

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>凶減</small>	1 <small>凶減</small>
9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>縁起忌の日 / 友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>凶減</small>	14 <small>大安</small>	8 <small>大安</small>
16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>凶減</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>	15 <small>赤口</small>
23 <small>先勝立日 / 友引</small>	24 <small>縁起忌日 / 先負</small>	25 <small>凶減</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>友引</small>	22 <small>先勝</small>

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2夢はここから始まるんだ



2我は何のために世に
生を受けたのか

戦国武将、明智光秀の言葉。
織田信長へ反乱を起こす前、
明智光秀は自問自答に自問自答を
重ねたに違いない。

俺もやってみよう。

2月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

如月 02 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
						1 仏滅
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 建闘記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝 / 友引	24 先勝 / 友引	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2我は何のために世に
生を受けたのか

如月 02 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	1 仏滅
9 赤口	10 先勝	11 建醜忌の日 / 友引	12 先負	13 忌減	14 大安	8 大安
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	15 赤口
23 先勝 / 友引	24 先勝 / 友引	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 友引	22 先勝

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

2我は何のために世に
生を受けたのか



日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 建礼記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝 / 友引	24 先勝 / 友引	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



2我は何のために世に
生を受けたのか

今日を振り返ると

如月 02 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>大安</small>	3 <small>休日</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>	1 <small>仏滅</small>
9 <small>休日</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>健甞記念の日 / 友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>忌減</small>	14 <small>大安</small>	8 <small>大安</small>
16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>休日</small>	15 <small>大安</small>
23 <small>先勝立日 / 友引</small>	24 <small>健甞祭日 / 先負</small>	25 <small>忌減</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>休日</small>	28 <small>友引</small>	22 <small>先勝</small>

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2我は何のために世に
生を受けたのか

如月 02 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 凶減	1 凶減
9 赤口	10 先勝	11 建國記念の日 / 友引	12 先負	13 凶減	14 大安	8 大安
16 先勝	17 友引	18 先負	19 凶減	20 大安	21 赤口	15 赤口
23 先勝 / 友引	24 建國の日 / 先負	25 凶減	26 大安	27 赤口	28 先負	22 先勝

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

2我は何のために世に
生を受けたのか



如月 02 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤白	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤白	10 先勝	11 健康記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤白
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤白	22 先勝
23 先勝 / 友引	24 先勝 / 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤白	28 先勝	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



2我は何のために世に
生を受けたのか

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>
9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>健甕記念の日 / 友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>	15 <small>赤口</small>
16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>	22 <small>先勝</small>
23 <small>先勝 / 友引</small>	24 <small>先勝 / 友引</small>	25 <small>凶</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>先勝</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2我は何のために世に
生を受けたのか



2夢を追うという覚悟はできた

覚悟を決めてトレードをする前に、人生も覚悟を決めよう。

自分の最期の日、どんな顔していたいか。周りの人にどんな顔でいてもらいたいか。

2月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 建闘記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝 / 友引	24 友引 / 先負	25 先負	26 大安	27 赤口	28 先勝	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

2夢を追うという覚悟はできた



日	月	火	水	木	金	土
						1 仏滅
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 建國記念の日/友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



2夢を追うという覚悟はできた

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
						1 仏滅
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 建國記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2夢を追うという覚悟はできた

如月 02 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 建礼記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝 / 友引	24 先勝 / 友引	25 先勝	26 先勝	27 先勝	28 先勝	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2夢を追うという覚悟はできた

日	月	火	水	木	金	土
						1 仏滅
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 建闘記念の日 / 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 先勝 / 仏滅	24 友引 / 先負	25 先負	26 大安	27 赤口	28 先勝	

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2夢を追うという覚悟はできた

如月 02 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>	1 <small>土曜</small> 8 <small>大安</small>
9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>建礼門の日 / 友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>	15 <small>赤口</small>
16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>	22 <small>先勝</small>
23 <small>*気運転落 / 友引</small>	24 <small>開運の日 / 先負</small>	25 <small>土曜</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>先勝</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2夢を追うという覚悟はできた

日	月	火	水	木	金	土
						1 休日
2 休日	3 大安	4 休日	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅
9 大安	10 休日	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
16 休日	17 先勝	18 友引	19 先負	20 部分の日/仏滅	21 大安	22 休日
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 休日	29 先負
30 仏滅	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2夢を追うという覚悟はできた



2自分で考え、自分で引き受け、
みんなに夢を見せたらいい

豊臣秀吉が配下の大名に伝えた言葉。

自分で責任を取って行動し、
みんなに夢を叶える姿を見せ、
みんなも夢を叶える姿を想像させてあげよう。

3月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>赤白</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>先負</small>	8 <small>先負</small>
9 <small>大安</small>	10 <small>赤白</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>先負</small>	14 <small>大安</small>	15 <small>大安</small>
16 <small>赤白</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>先負</small>	20 <small>部分の日/仏滅</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>赤白</small>
23 <small>先勝</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>先負</small>	26 <small>仏滅</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>赤白</small>	29 <small>先負</small>
30 <small>仏滅</small>	31 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分で考え、自分で引き受け、
みんなに夢を見せたい

日	月	火	水	木	金	土
2 仏滅	3 大安	4 休日	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅
9 大安	10 休日	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
16 休日	17 先勝	18 友引	19 先負	20 部分の日/仏滅	21 大安	22 休日
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 休日	29 先負
30 仏滅	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分で考え、自分で引き受け、
みんなに夢を見せたらいい

日	月	火	水	木	金	土
						1 先月
2 土曜	3 日曜	4 月曜	5 火曜	6 水曜	7 木曜	8 金曜
9 土曜	10 日曜	11 月曜	12 火曜	13 水曜	14 木曜	15 金曜
16 土曜	17 日曜	18 月曜	19 火曜	20 水曜 部分の日/土曜	21 木曜	22 金曜
23 土曜	24 日曜	25 月曜	26 火曜	27 水曜	28 木曜	29 金曜
30 土曜	31 日曜					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分で考え、自分で引き受け、
みんなに夢を見せたい

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>赤白</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>	7 <small>先負</small>	8 <small>先負</small>
9 <small>大安</small>	10 <small>赤白</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先負</small>	14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>
16 <small>赤白</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先負</small>	20 <small>部分の日 / 仏滅</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>赤白</small>
23 <small>先勝</small>	24 <small>友引</small>	25 <small>先負</small>	26 <small>仏滅</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>赤白</small>	29 <small>先負</small>
30 <small>仏滅</small>	31 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分で考え、自分で引き受け、
みんなに夢を見せたい

日	月	火	水	木	金	土
						1 先月
2 土曜	3 日曜	4 月曜	5 火曜	6 水曜	7 木曜	8 金曜
9 土曜	10 日曜	11 月曜	12 火曜	13 水曜	14 木曜	15 金曜
16 土曜	17 日曜	18 月曜	19 火曜	20 水曜 部分の日/土曜	21 木曜	22 金曜
23 土曜	24 日曜	25 月曜	26 火曜	27 水曜	28 木曜	29 金曜
30 土曜	31 日曜					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分で考え、自分で引き受け、
みんなに夢を見せたい

日	月	火	水	木	金	土
2 土曜	3 日曜	4 月曜	5 火曜	6 水曜	7 木曜	8 金曜
9 土曜	10 日曜	11 月曜	12 火曜	13 水曜	14 木曜	15 金曜
16 土曜	17 日曜	18 月曜	19 火曜	20 水曜 部分の日 / 祝日	21 木曜	22 金曜
23 土曜	24 日曜	25 月曜	26 火曜	27 水曜	28 木曜	29 金曜
30 土曜	31 日曜					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分で考え、自分で引き受け、
みんなに夢を見せたらいい

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分で考え、自分で引き受け、
みんなに夢を見せたい



2自分のことより誰かを考えると
あっさり覚悟が決まる

トレードに向き合うと
恐怖が湧く。

そんな時に誰かのことを考えたら
その恐怖が薄まる。

俺の夢、ではなく俺たちの夢。
びびってる場合じゃない。

3月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>休日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>仏滅</small>
9 <small>大安</small>	10 <small>休日</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先勝</small>	14 <small>大安</small>	15 <small>大安</small>
16 <small>休日</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>部分の日 / 仏滅</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>休日</small>
23 <small>先勝</small>	24 <small>友引</small>	25 <small>先勝</small>	26 <small>仏滅</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>休日</small>	29 <small>先勝</small>
30 <small>仏滅</small>	31 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分のことより誰かを考えると
あっさり覚悟が決まる

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>休日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>	7 <small>先負</small>	8 <small>仏滅</small>
9 <small>大安</small>	10 <small>休日</small>	11 <small>実勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先負</small>	14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>
16 <small>休日</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先負</small>	20 <small>部分の日/仏滅</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>休日</small>
23 <small>先勝</small>	24 <small>友引</small>	25 <small>先負</small>	26 <small>仏滅</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>休日</small>	29 <small>先負</small>
30 <small>仏滅</small>	31 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分のことより誰かを考えると
あっさり覚悟が決まる

弥生 03 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
						1 先白
2 忌日	3 大安	4 休日	5 先勝	6 先引	7 先白	8 忌日
9 大安	10 休日	11 先勝	12 先引	13 先白	14 忌日	15 大安
16 休日	17 先勝	18 先引	19 先白	20 部分の日/忌日	21 大安	22 休日
23 先勝	24 先引	25 先白	26 忌日	27 大安	28 休日	29 先白
30 忌日	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分のことより誰かを考えると
あっさり覚悟が決まる

日	月	火	水	木	金	土
2 仏滅	3 大安	4 休日	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅
9 大安	10 休日	11 先勝	12 友引	13 先負	14 大安	15 大安
16 休日	17 先勝	18 友引	19 先負	20 部分の日/仏滅	21 大安	22 休日
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 休日	29 先負
30 仏滅	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分のことより誰かを考えると
あっさり覚悟が決まる

日	月	火	水	木	金	土
						1 先月
2 忌日	3 大安	4 休日	5 先勝	6 友引	7 先負	8 忌日
9 大安	10 休日	11 先勝	12 友引	13 先負	14 忌日	15 大安
16 休日	17 先勝	18 友引	19 先負	20 部分の日/忌日	21 大安	22 休日
23 先勝	24 友引	25 先負	26 忌日	27 大安	28 休日	29 先負
30 忌日	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき



2自分のことより誰かを考えると
あっさり覚悟が決まる

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
2 仏滅	3 大安	4 休日	5 先勝	6 友引	7 先勝	1 先勝
8 大安	9 大安	10 休日	11 実勝	12 友引	13 先勝	14 大安
15 大安	16 休日	17 先勝	18 友引	19 先勝	20 部分の日 / 仏滅	21 大安
22 大安	23 先勝	24 友引	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 休日
29 先勝	30 仏滅	31 大安				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分のことより誰かを考えると
あっさり覚悟が決まる

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>休日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>仏滅</small>
9 <small>大安</small>	10 <small>休日</small>	11 <small>実勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先勝</small>	14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>
16 <small>休日</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>部分の日 / 仏滅</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>休日</small>
23 <small>先勝</small>	24 <small>友引</small>	25 <small>先勝</small>	26 <small>仏滅</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>休日</small>	29 <small>先勝</small>
30 <small>仏滅</small>	31 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2自分のことより誰かを考えると
あっさり覚悟が決まる



2これはお前が始めた物語だろ？

誰かにやれと言われた
世界じゃない。

全責任は自分にある。
それならやり切らないと
後悔が残る。
まだまだ全然本気じゃない。

3月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

日	月	火	水	木	金	土
						1 先白
2 仏滅	3 大安	4 赤白	5 先勝	6 先負	7 先白	8 仏滅
9 大安	10 赤白	11 先勝	12 先負	13 先白	14 大安	15 仏滅
16 赤白	17 先勝	18 先負	19 先白	20 大安	21 赤白	22 先勝
23 先勝	24 先負	25 先白	26 大安	27 赤白	28 先勝	29 先負
30 仏滅	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2これはお前が始めた物語だろ？

弥生 03 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2これはお前が始めた物語だろ？

日	月	火	水	木	金	土
						1 先月
2 仏滅	3 大安	4 休日	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅
9 大安	10 休日	11 先勝	12 友引	13 先負	14 大安	15 休日
16 休日	17 先勝	18 友引	19 先負	20 大安	21 休日	22 先勝
23 先勝	24 友引	25 先負	26 大安	27 休日	28 先勝	29 友引
30 先勝	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2これはお前が始めた物語だろ？

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>赤白</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>仏滅</small>
9 <small>大安</small>	10 <small>赤白</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先勝</small>	14 <small>大安</small>	15 <small>仏滅</small>
16 <small>赤白</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤白</small>	22 <small>大安</small>
23 <small>先勝</small>	24 <small>友引</small>	25 <small>先勝</small>	26 <small>仏滅</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>赤白</small>	29 <small>先勝</small>
30 <small>仏滅</small>	31 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



2これはお前が始めた物語だろ？

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2これはお前が始めた物語だろ？

日	月	火	水	木	金	土
						1 先月
2 仏滅	3 大安	4 赤白	5 先勝	6 友引	7 先凶	8 仏滅
9 大安	10 赤白	11 実勝	12 友引	13 先凶	14 大安	15 赤白
16 赤白	17 大安	18 実勝	19 友引	20 先勝	21 大安	22 先凶
23 先勝	24 実勝	25 先凶	26 大安	27 赤白	28 先勝	29 先凶
30 先勝	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2これはお前が始めた物語だろ？

日	月	火	水	木	金	土
						1 先月
2 仏滅	3 大安	4 赤白	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅
9 大安	10 赤白	11 先勝	12 友引	13 先負	14 大安	15 赤白
16 赤白	17 先勝	18 友引	19 先負	20 大安	21 赤白	22 先勝
23 先勝	24 友引	25 先負	26 大安	27 赤白	28 先勝	29 友引
30 先勝	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2これはお前が始めた物語だろ？



2お前の欲望が届く瞬間は
お前自身で創るんだ

未来の理想像は、自分の手で
作っていく未来の将来像。

まだ現実化していない理想を将来
に現実化させるために、
お前がやるんだ、という強い覚悟
がまず必要になってくる

3月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

日	月	火	水	木	金	土
						1 先白
2 私誠	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先白	8 私誠
9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先白	14 私誠	15 大安
16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先白	20 私誠	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 友引	25 先白	26 私誠	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 私誠	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2お前の欲望が届く瞬間は
お前自身で創るんだ

日	月	火	水	木	金	土
						1 <small>先月</small>
2 <small>祝日</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>開口</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>	7 <small>先負</small>	8 <small>凶</small>
9 <small>大安</small>	10 <small>開口</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先負</small>	14 <small>凶</small>	15 <small>大安</small>
16 <small>開口</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先負</small>	20 <small>自分の日 / 凶</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>開口</small>
23 <small>先勝</small>	24 <small>友引</small>	25 <small>先負</small>	26 <small>凶</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>開口</small>	29 <small>先勝</small>
30 <small>凶</small>	31 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2 お前の欲望が届く瞬間は
お前自身で創るんだ

弥生 03 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
						1 先月
2 元旦	3 大寒	4 立春	5 雨水	6 春分	7 清明	8 立夏
9 立夏	10 芒種	11 夏至	12 夏至	13 夏至	14 夏至	15 夏至
16 夏至	17 夏至	18 夏至	19 夏至	20 夏至	21 夏至	22 夏至
23 夏至	24 夏至	25 夏至	26 夏至	27 夏至	28 夏至	29 夏至
30 夏至	31 夏至					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



2お前の欲望が届く瞬間は
お前自身で創るんだ

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
2 仏滅	3 大安	4 赤白	5 先勝	6 友引	7 先勝	8 仏滅
9 大安	10 赤白	11 先勝	12 友引	13 先勝	14 大安	15 仏滅
16 赤白	17 先勝	18 友引	19 先勝	20 移分の日/仏滅	21 大安	22 赤白
23 先勝	24 友引	25 先勝	26 先勝	27 大安	28 赤白	29 先勝
30 仏滅	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2お前の欲望が届く瞬間は
お前自身で創るんだ

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>赤白</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>	7 <small>先負</small>	8 <small>仏滅</small>
9 <small>大安</small>	10 <small>赤白</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先負</small>	14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>
16 <small>赤白</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先負</small>	20 <small>移分の日 / 仏滅</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>赤白</small>
23 <small>先勝</small>	24 <small>友引</small>	25 <small>先負</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>	29 <small>先勝</small>
30 <small>仏滅</small>	31 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

2 お前の欲望が届く瞬間は
お前自身で創るんだ



日	月	火	水	木	金	土
						1 <small>先月</small>
2 <small>忌日</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>赤白</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>	7 <small>先白</small>	8 <small>忌日</small>
9 <small>大安</small>	10 <small>赤白</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先白</small>	14 <small>忌日</small>	15 <small>大安</small>
16 <small>赤白</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先白</small>	20 <small>自分の日 / 忌日</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>赤白</small>
23 <small>先勝</small>	24 <small>友引</small>	25 <small>先白</small>	26 <small>忌日</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>赤白</small>	29 <small>先勝</small>
30 <small>忌日</small>	31 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



2 お前の欲望が届く瞬間は
お前自身で創るんだ

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>赤白</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>	7 <small>先白</small>	8 <small>仏滅</small>
9 <small>大安</small>	10 <small>赤白</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先白</small>	14 <small>大安</small>	15 <small>仏滅</small>
16 <small>赤白</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先白</small>	20 <small>自分の日/仏滅</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>赤白</small>
23 <small>先勝</small>	24 <small>友引</small>	25 <small>先白</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤白</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>
30 <small>大安</small>	31 <small>赤白</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2 お前の欲望が届く瞬間は
お前自身で創るんだ



2みんなの夢を詰め込んだ
俺の人生をどうしても
成功させたい

俺の夢はみんなの夢。
みんなが待ってるんだ。
絶対に叶えてみせる。

4月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

弥生 03 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
						1 先白
2 私誠	3 大安	4 勝日	5 先勝	6 友引	7 先白	8 私誠
9 大安	10 勝日	11 先勝	12 友引	13 先白	14 私誠	15 大安
16 勝日	17 先勝	18 友引	19 先白	20 自分の日 / 私誠	21 大安	22 勝日
23 先勝	24 友引	25 先白	26 私誠	27 大安	28 勝日	29 先白
30 私誠	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2みんなの夢を詰め込んだ
俺の人生をどうしても
成功させたい

日	月	火	水	木	金	土
						1 先自
2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先自	8 仏滅
9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先自	14 仏滅	15 大安
16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先自	20 自分の日/仏滅	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 友引	25 先自	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先自
30 仏滅	31 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2みんなの夢を詰め込んだ
俺の人生をどうしても
成功させたい

卯月 令和七年 04 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2みんなの夢を詰め込んだ
俺の人生をどうしても
成功させたい

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>平日</small>	2 <small>祝日</small>	3 <small>平日</small>	4 <small>平日</small>	5 <small>祝日</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>平日</small>	8 <small>祝日</small>	9 <small>平日</small>	10 <small>祝日</small>	11 <small>祝日</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>平日</small>	14 <small>祝日</small>	15 <small>平日</small>	16 <small>祝日</small>	17 <small>平日</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>平日</small>
20 <small>祝日</small>	21 <small>平日</small>	22 <small>祝日</small>	23 <small>祝日</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>平日</small>	26 <small>祝日</small>
27 <small>平日</small>	28 <small>祝日</small>	29 <small>祝日の日 / 大安</small>	30 <small>平日</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



2みんなの夢を詰め込んだ
俺の人生をどうしても
成功させたい

今日を振り返ると

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 春分	2 春分	3 春分	4 春分	5 春分
6 大安	7 春分	8 春分	9 春分	10 春分	11 春分	12 春分
13 春分	14 春分	15 春分	16 春分	17 春分	18 春分	19 春分
20 春分	21 春分	22 春分	23 春分	24 春分	25 春分	26 春分
27 春分	28 春分	29 春分	30 春分			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2みんなの夢を詰め込んだ
俺の人生をどうしても
成功させたい

卯月
令和七年 04 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1 春分	2 春分	3 春分	4 春分	5 春分
6 大安	7 春分	8 春分	9 春分	10 春分	11 春分	12 春分
13 春分	14 春分	15 春分	16 春分	17 春分	18 春分	19 春分
20 春分	21 春分	22 春分	23 春分	24 春分	25 春分	26 春分
27 春分	28 春分	29 春分	30 春分			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2みんなの夢を詰め込んだ
俺の人生をどうしても
成功させたい

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2 祝	3 休	4 祝	5 祝
6 大	7 休	8 祝	9 祝	10 祝	11 祝	12 大
13 休	14 祝	15 祝	16 祝	17 祝	18 大	19 休
20 祝	21 祝	22 祝	23 祝	24 大	25 休	26 祝
27 祝	28 祝	29 祝	30 休			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2みんなの夢を詰め込んだ
俺の人生をどうしても
成功させたい



2 真実は自分で見つけて
自分で判断する

何が真実かは自分で決める。

周りに流されず、過去に押し潰されず、そしてその判断の責任は全部自分にあるという覚悟を持つ。

4月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>春分</small>	2 <small>春分</small>	3 <small>春分</small>	4 <small>春分</small>	5 <small>春分</small>
6 <small>大寒</small>	7 <small>立春</small>	8 <small>立春</small>	9 <small>立春</small>	10 <small>立春</small>	11 <small>立春</small>	12 <small>立春</small>
13 <small>立春</small>	14 <small>立春</small>	15 <small>立春</small>	16 <small>立春</small>	17 <small>立春</small>	18 <small>立春</small>	19 <small>立春</small>
20 <small>立春</small>	21 <small>立春</small>	22 <small>立春</small>	23 <small>立春</small>	24 <small>立春</small>	25 <small>立春</small>	26 <small>立春</small>
27 <small>立春</small>	28 <small>立春</small>	29 <small>春分の日 / 大寒</small>	30 <small>春分</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2 眞実は自分で見つけて
自分で判断する

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2 眞実は自分で見つけて
自分で判断する

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



2 眞実は自分で見つけて
自分で判断する

今日を振り返ると

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2 眞実は自分で見つけて
自分で判断する

卯月 04 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
		1 春分	2 春分	3 春分	4 春分	5 春分
6 春分	7 春分	8 春分	9 春分	10 春分	11 春分	12 春分
13 春分	14 春分	15 春分	16 春分	17 春分	18 春分	19 春分
20 春分	21 春分	22 春分	23 春分	24 春分	25 春分	26 春分
27 春分	28 春分	29 春分	30 春分			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



2 真実は自分で見つけて
自分で判断する

今日を振り返ると

卯月 04 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
		1 春分	2 春分	3 春分	4 春分	5 春分
6 春分	7 春分	8 春分	9 春分	10 春分	11 春分	12 春分
13 春分	14 春分	15 春分	16 春分	17 春分	18 春分	19 春分
20 春分	21 春分	22 春分	23 春分	24 春分	25 春分	26 春分
27 春分	28 春分	29 春分	30 春分			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2 眞実は自分で見つけて
自分で判断する

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2 眞實は自分で見つけて
自分で判断する



2どっちになるのかはわからない、
だから自分の好きな方を選ぶ

進撃の巨人の一コマより。
僕はこの言葉で「あ、これが覚悟
って意味かも」と閃きました。

覚悟を決めるとか覚悟って何さっ
て言う人にはきっと響くかもしれ
ない。

4月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>祭日</small>	2 <small>祝日</small>	3 <small>祝日</small>	4 <small>祝日</small>	5 <small>土曜</small>
6 <small>土曜</small>	7 <small>祭日</small>	8 <small>祝日</small>	9 <small>祝日</small>	10 <small>祝日</small>	11 <small>土曜</small>	12 <small>土曜</small>
13 <small>祭日</small>	14 <small>祭日</small>	15 <small>祝日</small>	16 <small>祝日</small>	17 <small>土曜</small>	18 <small>土曜</small>	19 <small>祭日</small>
20 <small>祝日</small>	21 <small>祝日</small>	22 <small>祝日</small>	23 <small>土曜</small>	24 <small>土曜</small>	25 <small>祭日</small>	26 <small>祝日</small>
27 <small>祝日</small>	28 <small>土曜</small>	29 <small>祝日</small>	30 <small>祭日</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2どっちになるのかはわからない、
だから自分の好きな方を選ぶ

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>春分</small>	2 <small>春分</small>	3 <small>春分</small>	4 <small>春分</small>	5 <small>春分</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>休日</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>先勝</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>比良</small>	14 <small>比良</small>	15 <small>比良</small>	16 <small>比良</small>	17 <small>比良</small>	18 <small>比良</small>	19 <small>比良</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>先勝</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>先勝</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>休日</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>先勝</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>報謝の日 / 大安</small>	30 <small>春分</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2どっちになるのかわからない、
だから自分の好きな方を選ぶ

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>休</small>	2 <small>祝</small>	3 <small>祝</small>	4 <small>祝</small>	5 <small>祝</small>
6 <small>大</small>	7 <small>月</small>	8 <small>火</small>	9 <small>水</small>	10 <small>木</small>	11 <small>金</small>	12 <small>土</small>
13 <small>日</small>	14 <small>月</small>	15 <small>火</small>	16 <small>水</small>	17 <small>木</small>	18 <small>金</small>	19 <small>土</small>
20 <small>日</small>	21 <small>月</small>	22 <small>火</small>	23 <small>水</small>	24 <small>木</small>	25 <small>金</small>	26 <small>土</small>
27 <small>日</small>	28 <small>月</small>	29 <small>火</small>	30 <small>水</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2どっちになるのかはわからない、
だから自分の好きな方を選ぶ

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>休日</small>	2 <small>祝日</small>	3 <small>祝日</small>	4 <small>祝日</small>	5 <small>休日</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>休日</small>	8 <small>危</small>	9 <small>比</small>	10 <small>吉</small>	11 <small>凶</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>比</small>	14 <small>危</small>	15 <small>比</small>	16 <small>吉</small>	17 <small>凶</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>比</small>
20 <small>危</small>	21 <small>比</small>	22 <small>吉</small>	23 <small>凶</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>比</small>	26 <small>危</small>
27 <small>比</small>	28 <small>吉</small>	29 <small>休日の日 / 大安</small>	30 <small>休日</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



2どっちになるのかわからない、
だから自分の好きな方を選ぶ

今日を振り返ると

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 春分	2 春分	3 春分	4 春分	5 春分
6 大寒	7 大寒	8 立春	9 立春	10 立春	11 立春	12 立春
13 雨水	14 雨水	15 雨水	16 雨水	17 雨水	18 雨水	19 雨水
20 立春	21 立春	22 立春	23 立春	24 立春	25 立春	26 立春
27 立春	28 立春	29 春分の日/大寒	30 春分			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2どっちになるのかはわからない、
だから自分の好きな方を選ぶ

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>祭日</small>	2 <small>祝日</small>	3 <small>祝日</small>	4 <small>祝日</small>	5 <small>祝日</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>辛酉</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>友引</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>比勝</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>比勝</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>友引</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>比勝</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>比勝</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>友引</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>比勝</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>祭日</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>友引</small>	28 <small>比勝</small>	29 <small>報謝の日 / 大安</small>	30 <small>祭日</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



2どっちになるのかはわからない、
だから自分の好きな方を選ぶ

卯月 04 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
6 大	7 休	8 休	9 休	10 休	11 休	12 休
13 休	14 休	15 休	16 休	17 休	18 休	19 休
20 休	21 休	22 休	23 休	24 休	25 休	26 休
27 休	28 休	29 休	30 休			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



2どっちになるのかはわからない、
だから自分の好きな方を選ぶ

今日を振り返ると



3 支えがなきゃ
立っていられなかった

はじめの一步で鷹村がブライアン
ホーク戦で発した言葉。
ずっと支えててくれたんだな、よ
く分かったよ。と続く。
僕らは支えてもらって生きてい
る。その存在に気づきたい。

4月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 祭日	2 祝日	3 祝日	4 祝日	5 祝日
6 大安	7 祭日	8 祝日	9 祝日	10 祝日	11 大安	12 大安
13 祭日	14 祭日	15 祝日	16 祝日	17 祝日	18 大安	19 祭日
20 祝日	21 祝日	22 祝日	23 祝日	24 大安	25 祭日	26 祝日
27 祝日	28 忌日	29 祝日/大安	30 祭日			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



3 支えがなきや
立っていられなかった

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>休日</small>	2 <small>祝日</small>	3 <small>祝日</small>	4 <small>祝日</small>	5 <small>休日</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>休日</small>	8 <small>危勝</small>	9 <small>友引</small>	10 <small>比勝</small>	11 <small>大安</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>休日</small>	14 <small>危勝</small>	15 <small>友引</small>	16 <small>比勝</small>	17 <small>大安</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>休日</small>
20 <small>危勝</small>	21 <small>友引</small>	22 <small>比勝</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>休日</small>	26 <small>危勝</small>
27 <small>友引</small>	28 <small>比勝</small>	29 <small>報謝の日/大安</small>	30 <small>休日</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



3 支えがなげや
立っていられなかった

今日を振り返ると

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>春分</small>	2 <small>春分</small>	3 <small>春分</small>	4 <small>春分</small>	5 <small>春分</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>春分</small>	8 <small>春分</small>	9 <small>春分</small>	10 <small>春分</small>	11 <small>春分</small>	12 <small>春分</small>
13 <small>春分</small>	14 <small>春分</small>	15 <small>春分</small>	16 <small>春分</small>	17 <small>春分</small>	18 <small>春分</small>	19 <small>春分</small>
20 <small>春分</small>	21 <small>春分</small>	22 <small>春分</small>	23 <small>春分</small>	24 <small>春分</small>	25 <small>春分</small>	26 <small>春分</small>
27 <small>春分</small>	28 <small>春分</small>	29 <small>春分</small>	30 <small>春分</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



3 支えがなきゃ
立ってられなかった

今日を振り返ると

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>祭日</small>	2 <small>祭日</small>	3 <small>祭日</small>	4 <small>祭日</small>	5 <small>祭日</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>祭日</small>	8 <small>祭日</small>	9 <small>祭日</small>	10 <small>祭日</small>	11 <small>祭日</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>祭日</small>	14 <small>祭日</small>	15 <small>祭日</small>	16 <small>祭日</small>	17 <small>祭日</small>	18 <small>祭日</small>	19 <small>祭日</small>
20 <small>祭日</small>	21 <small>祭日</small>	22 <small>祭日</small>	23 <small>祭日</small>	24 <small>祭日</small>	25 <small>祭日</small>	26 <small>祭日</small>
27 <small>祭日</small>	28 <small>祭日</small>	29 <small>祭日</small>	30 <small>祭日</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



3 支えがなぎや
立ってられなかった

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>祭日</small>	2 <small>祝日</small>	3 <small>祝日</small>	4 <small>祝日</small>	5 <small>祝日</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>祭日</small>	8 <small>祝日</small>	9 <small>祝日</small>	10 <small>祝日</small>	11 <small>大安</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>祭日</small>	14 <small>祭日</small>	15 <small>友引</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>祭日</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>友引</small>	22 <small>友引</small>	23 <small>先勝</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>祭日</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>友引</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>報謝の日 / 大安</small>	30 <small>祭日</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



3 支えがなきゃ
立ってられなかった

今日を振り返ると

卯月 令和七年 04 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



3支えがなげや
立っていられたかった

卯月
令和七年 04 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>祭日</small>	2 <small>祭日</small>	3 <small>祭日</small>	4 <small>祭日</small>	5 <small>祭日</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>祭日</small>	8 <small>祭日</small>	9 <small>祭日</small>	10 <small>祭日</small>	11 <small>祭日</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>祭日</small>	14 <small>祭日</small>	15 <small>祭日</small>	16 <small>祭日</small>	17 <small>祭日</small>	18 <small>祭日</small>	19 <small>祭日</small>
20 <small>祭日</small>	21 <small>祭日</small>	22 <small>祭日</small>	23 <small>祭日</small>	24 <small>祭日</small>	25 <small>祭日</small>	26 <small>祭日</small>
27 <small>祭日</small>	28 <small>祭日</small>	29 <small>祭日</small>	30 <small>祭日</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



3 支えがなきゃ
立っていられなかった



3 頑張れ、息子よ

父への想いがひと一倍強い
僕には、これ以上の言葉は
きっとない。
この言葉がある限り、
僕は倒れない。
みんなはどうだろう。

4月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>祭日</small>	2 <small>祝日</small>	3 <small>祝日</small>	4 <small>休日</small>	5 <small>祝日</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>祭日</small>	8 <small>祝日</small>	9 <small>祝日</small>	10 <small>休日</small>	11 <small>祝日</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>祭日</small>	14 <small>祝日</small>	15 <small>祝日</small>	16 <small>休日</small>	17 <small>祝日</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>祭日</small>
20 <small>休日</small>	21 <small>祝日</small>	22 <small>祝日</small>	23 <small>祝日</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>祭日</small>	26 <small>休日</small>
27 <small>祝日</small>	28 <small>祝日</small>	29 <small>祝日</small>	30 <small>祭日</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



3 頑張れ、息子よ

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>休</small>	2 <small>休</small>	3 <small>休</small>	4 <small>休</small>	5 <small>休</small>
6 <small>大</small>	7 <small>日</small>	8 <small>月</small>	9 <small>火</small>	10 <small>水</small>	11 <small>木</small>	12 <small>金</small>
13 <small>土</small>	14 <small>日</small>	15 <small>月</small>	16 <small>火</small>	17 <small>水</small>	18 <small>木</small>	19 <small>金</small>
20 <small>土</small>	21 <small>日</small>	22 <small>月</small>	23 <small>火</small>	24 <small>水</small>	25 <small>木</small>	26 <small>金</small>
27 <small>土</small>	28 <small>日</small>	29 <small>月</small>	30 <small>火</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



3 頑張れ、息子よ

卯月 令和七年 04 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>休</small>	2 <small>休</small>	3 <small>休</small>	4 <small>休</small>	5 <small>休</small>
6 <small>大</small>	7 <small>日</small>	8 <small>月</small>	9 <small>火</small>	10 <small>水</small>	11 <small>木</small>	12 <small>金</small>
13 <small>土</small>	14 <small>日</small>	15 <small>月</small>	16 <small>火</small>	17 <small>水</small>	18 <small>木</small>	19 <small>金</small>
20 <small>土</small>	21 <small>日</small>	22 <small>月</small>	23 <small>火</small>	24 <small>水</small>	25 <small>木</small>	26 <small>金</small>
27 <small>土</small>	28 <small>日</small>	29 <small>月</small>	30 <small>火</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



3 頑張れ、息子よ

卯月 04 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 平日	2 祝日	3 祝日	4 祝日	5 祝日
6 大安	7 平日	8 祝日	9 祝日	10 祝日	11 祝日	12 大安
13 平日	14 祝日	15 祝日	16 祝日	17 祝日	18 大安	19 平日
20 祝日	21 祝日	22 祝日	23 祝日	24 大安	25 平日	26 祝日
27 祝日	28 祝日	29 祝日	30 祝日			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



3 頑張れ、息子よ

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



3 頑張れ、息子よ

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 祝日	2 祝日	3 憲法記念日 / 祝日
4 みどりの日 / 祝日	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 吉	7 祝日	8 祝日	9 祝日	10 祝日
11 大安	12 吉	13 先勝	14 先勝	15 先勝	16 凶	17 大安
18 吉	19 先勝	20 先勝	21 先勝	22 凶	23 大安	24 吉
25 先勝	26 先勝	27 大安	28 吉	29 先勝	30 先勝	31 先勝

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



3 頑張れ、息子よ

皇月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 祝日	2 祝日	3 皇太后陛下御即位 祝日
4 みどりの日/祝日	5 こどもの日/大安	6 振替休日/赤口	7 先勝	8 先引	9 先白	10 仏滅
11 大安	12 赤口	13 先勝	14 先引	15 先白	16 仏滅	17 大安
18 赤口	19 先勝	20 先引	21 先白	22 仏滅	23 大安	24 赤口
25 先勝	26 先引	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 先引	31 先白

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



3 頑張れ、息子よ



3 自分が豊かになり、
幸福になることを赦す

自分に厳しい人が多いです。
豊かになりたい、幸せになりたい
と願いつつ、心のどこかでそれに
ブレーキをかけてる自分がいたり
します。
もっと素直に、豊かになっていい
んだと自分に語りかけてあげてく
ださい。

5月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 无休	2 无休	3 善法記念日 / 无休
4 みどりの日 / 祝日	5 こどもの日 / 大休	6 憲法記念日 / 祝日	7 无休	8 无休	9 无休	10 无休
11 大休	12 無休	13 无休	14 无休	15 無休	16 無休	17 大休
18 無休	19 無休	20 無休	21 無休	22 無休	23 無休	24 無休
25 無休	26 無休	27 無休	28 無休	29 無休	30 無休	31 無休

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

3 自分が豊かになり、
幸福になることを赦す



卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 木曜	2 金曜	3 土曜 <small>憲法記念日 / 休日</small>
4 日曜 <small>みどりの日 / 休日</small>	5 月曜 <small>こどもの日 / 大衆</small>	6 火曜 <small>聖母の日 / 休日</small>	7 水曜	8 木曜	9 金曜	10 土曜
11 日曜 <small>大衆</small>	12 月曜	13 火曜	14 水曜	15 木曜	16 金曜	17 土曜 <small>大衆</small>
18 日曜 <small>休日</small>	19 月曜	20 火曜	21 水曜	22 木曜	23 金曜	24 土曜 <small>休日</small>
25 日曜 <small>休日</small>	26 月曜	27 火曜 <small>大衆</small>	28 水曜 <small>休日</small>	29 木曜	30 金曜	31 土曜 <small>休日</small>

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

3 自分が豊かになり、
幸福になることを赦す



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

3 自分が豊かになり、
幸福になることを赦す



卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 无期	2 无期	3 憲法記念日 / 无期
4 みどりの日 / 休日	5 こどもの日 / 大休	6 憲法記念日 / 休日	7 无期	8 无期	9 无期	10 无期
11 大休	12 休日	13 无期	14 无期	15 无期	16 無償	17 大休
18 休日	19 无期	20 无期	21 无期	22 無償	23 大休	24 休日
25 无期	26 无期	27 大休	28 休日	29 无期	30 无期	31 无期

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



3 自分が豊かになり、
幸福になることを赦す

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 木曜	2 金曜	3 土曜 <small>憲法記念日 / 祝日</small>
4 日曜 <small>みどりの日 / 休日</small>	5 月曜 <small>こどもの日 / 大祝</small>	6 火曜 <small>聖母の日 / 休日</small>	7 水曜	8 木曜	9 金曜	10 土曜
11 日曜	12 月曜	13 火曜	14 水曜	15 木曜	16 金曜	17 土曜 <small>大祝</small>
18 日曜	19 月曜	20 火曜	21 水曜	22 木曜	23 金曜	24 土曜 <small>休日</small>
25 日曜	26 月曜	27 火曜	28 水曜	29 木曜	30 金曜	31 土曜

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

3 自分が豊かになり、
幸福になることを赦す



卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 无期	2 无引	3 善法記念日 / 无自
4 みどりの日 / 国民	5 こどもの日 / 国民	6 憲法記念日 / 国民	7 无期	8 无引	9 无引	10 国民
11 大塚	12 無引	13 無引	14 無引	15 無引	16 無引	17 大塚
18 無引	19 無引	20 無引	21 無引	22 無引	23 無引	24 無引
25 無引	26 無引	27 無引	28 無引	29 無引	30 無引	31 無引

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

3 自分が豊かになり、
幸福になることを赦す





4人を見るな、自分を見ろ

自分自身に集中をしてください。
人は見ているものに意識がいくのが本能なので、それに対処する必要があります。
気づいたら人と比べている、そんな自分に気づいていってください。

5月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

卓月
令和七年 05 2025

日	月	火	水	木	金	土
				1 无休	2 无休	3 憲法記念日 / 无休
4 みどりの日 / 祝日	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 赤口	7 无休	8 无休	9 无休	10 祝日
11 祝日	12 无休	13 无休	14 无休	15 无休	16 无休	17 土曜
18 無休	19 無休	20 無休	21 無休	22 土曜	23 日曜	24 無休
25 無休	26 無休	27 大安	28 無休	29 無休	30 無休	31 无休

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4人を見るな、自分を見ろ

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 无休	2 无休	3 憲法記念日 / 无休
4 みどりの日 / 祝日	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 未明	7 无休	8 无休	9 无休	10 祝日
11 无休	12 无休	13 无休	14 无休	15 无休	16 无休	17 无休
18 無休	19 無休	20 無休	21 無休	22 無休	23 無休	24 無休
25 无休	26 无休	27 大安	28 無休	29 无休	30 无休	31 无休

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4人を見るな、自分を見ろ

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 无休	2 无休	3 憲法記念日 / 无休
4 みどりの日 / 公祝	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 未定	7 无休	8 无休	9 无休	10 公祝
11 无休	12 无休	13 无休	14 无休	15 无休	16 无休	17 无休
18 无休	19 无休	20 无休	21 无休	22 无休	23 无休	24 无休
25 无休	26 无休	27 无休	28 无休	29 无休	30 无休	31 无休

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



4人を見るな、自分を見ろ

今日を振り返ると

皇月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 先勝	2 先引	3 憲法記念日 / 先引
4 みどりの日 / 先勝	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 先引	7 先勝	8 先引	9 先引	10 仏滅
11 天徳	12 先引	13 先勝	14 先引	15 先引	16 先勝	17 先引
18 先引	19 先勝	20 先引	21 先引	22 仏滅	23 大安	24 先引
25 先勝	26 先引	27 大安	28 先引	29 先勝	30 先引	31 先引

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4人を見るな、自分を見ろ

卓月
令和七年 05 2025

日	月	火	水	木	金	土
				1 无休	2 无休	3 憲法記念日 / 无休
4 みどりの日 / 祝日	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 赤口	7 无休	8 无休	9 无休	10 祝日
11 祝日	12 无休	13 无休	14 无休	15 无休	16 祝日	17 土曜
18 無休	19 无休	20 无休	21 无休	22 土曜	23 大安	24 無休
25 无休	26 无休	27 大安	28 無休	29 无休	30 无休	31 无休

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4人を見るな、自分を見ろ

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 无休	2 无休	3 憲法記念日 / 无休
4 みどりの日 / 祝日	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 休日	7 无休	8 无休	9 无休	10 祝日
11 祝日	12 无休	13 无休	14 无休	15 祝日	16 祝日	17 土曜
18 無休	19 無休	20 無休	21 無休	22 土曜	23 日曜	24 祝日
25 無休	26 無休	27 大安	28 無休	29 無休	30 無休	31 无休

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4人を見るな、自分を見ろ

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 无休	2 无休	3 憲法記念日 / 无休
4 みどりの日 / 祝日	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 未定	7 无休	8 无休	9 无休	10 祝日
11 祝日	12 无休	13 无休	14 无休	15 祝日	16 祝日	17 无休
18 祝日	19 无休	20 无休	21 无休	22 祝日	23 大安	24 祝日
25 无休	26 无休	27 大安	28 祝日	29 无休	30 无休	31 无休

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4人を見るな、自分を見ろ



4 全てを糧にする

はじめの一步の真柴の世界戦。
なんだよ、畜生と思ったあの出来事
も全て糧となり、今がある。
今の出来事も全て未来の糧になる。
一つの出来事で不貞腐れるのではなく、
肥やしにしてしまえ。

5 月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 无休	2 无休	3 憲法記念日 / 无休
4 みどりの日 / 祝日	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 未定	7 无休	8 无休	9 无休	10 祝日
11 大安	12 未定	13 无休	14 无休	15 无休	16 无休	17 大安
18 未定	19 无休	20 无休	21 无休	22 无休	23 无休	24 未定
25 无休	26 无休	27 大安	28 未定	29 无休	30 无休	31 无休

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 全てを糧にする

日	月	火	水	木	金	土
				1 <small>先勝</small>	2 <small>先引</small>	3 <small>憲法記念日 / 先負</small>
4 <small>みどりの日 / 凶減</small>	5 <small>こどもの日 / 大安</small>	6 <small>振替休日 / 赤白</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>先引</small>	9 <small>先負</small>	10 <small>凶減</small>
11 <small>大安</small>	12 <small>赤白</small>	13 <small>先勝</small>	14 <small>先引</small>	15 <small>先勝</small>	16 <small>先負</small>	17 <small>大安</small>
18 <small>赤白</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>先引</small>	21 <small>先引</small>	22 <small>凶減</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>赤白</small>
25 <small>先勝</small>	26 <small>先引</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>赤白</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>先引</small>	31 <small>先負</small>

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 全てを糧にする

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



4 全てを糧にする

今日を振り返ると

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 无休	2 无休	3 憲法記念日 / 无休
4 みどりの日 / 祝日	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 未定	7 无休	8 无休	9 无休	10 祝日
11 大安	12 未定	13 无休	14 无休	15 无休	16 大安	17 大安
18 未定	19 无休	20 无休	21 无休	22 无休	23 无休	24 無休
25 无休	26 无休	27 大安	28 無休	29 无休	30 无休	31 无休

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 全てを糧にする

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 先勝	2 先引	3 憲法記念日 / 先白
4 みどりの日 / 仏滅	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 赤白	7 先勝	8 先引	9 先白	10 仏滅
11 大安	12 赤白	13 先勝	14 先引	15 先白	16 大安	17 赤白
18 先勝	19 先引	20 先勝	21 先引	22 先白	23 大安	24 赤白
25 先勝	26 先引	27 大安	28 赤白	29 先勝	30 先引	31 先白

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 全てを糧にする

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 无休	2 无休	3 憲法記念日 / 无休
4 みどりの日 / 祝日	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 未定	7 无休	8 无休	9 无休	10 祝日
11 大安	12 未定	13 无休	14 无休	15 无休	16 大安	17 大安
18 未定	19 无休	20 无休	21 无休	22 无休	23 无休	24 未定
25 无休	26 无休	27 大安	28 未定	29 无休	30 无休	31 无休

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 全てを糧にする

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 先勝	2 先引	3 憲法記念日 / 先白
4 みどりの日 / 仏滅	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 赤白	7 先勝	8 先引	9 先白	10 仏滅
11 大安	12 赤白	13 先勝	14 先引	15 先白	16 大安	17 大安
18 赤白	19 先勝	20 先引	21 先白	22 大安	23 大安	24 赤白
25 先勝	26 先引	27 大安	28 赤白	29 先勝	30 先引	31 先白

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 全てを糧にする



4 自分を支えるものは
負けた経験からきている

何度負けたのか分からない。
何度も悔しがつて、何度も立ち上
がつて、何度も叫んで泣いた。

その経験が、太い幹となって自分
を支えてくれている。

5月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

皇月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 先勝	2 先引	3 憲法記念日 / 先白
4 みどりの日 / 仏滅	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 赤白	7 先勝	8 先引	9 先白	10 仏滅
11 大安	12 赤白	13 先勝	14 先引	15 先白	16 仏滅	17 大安
18 赤白	19 先勝	20 先引	21 先白	22 仏滅	23 大安	24 赤白
25 先勝	26 先引	27 大安	28 赤白	29 先勝	30 先引	31 先白

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

4 自分を支えるものは
負けた経験からきている



卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 先勝	2 先引	3 善法記念日 / 先白
4 みどりの日 / 仏滅	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 赤白	7 先勝	8 先引	9 先白	10 仏滅
11 大安	12 赤白	13 先勝	14 先引	15 先白	16 仏滅	17 大安
18 赤白	19 先勝	20 先引	21 先白	22 仏滅	23 大安	24 赤白
25 先勝	26 先引	27 大安	28 赤白	29 先勝	30 先引	31 先白

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 自分を支えるものは
負けた経験からきている

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 先勝	2 先引	3 憲法記念日 / 先白
4 みどりの日 / 先勝	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 先白	7 先勝	8 先引	9 先白	10 仏滅
11 大安	12 先勝	13 先引	14 先白	15 仏滅	16 大安	17 先勝
18 先引	19 先勝	20 先引	21 先白	22 仏滅	23 大安	24 先勝
25 先勝	26 先引	27 大安	28 先勝	29 先引	30 先勝	31 先引

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 自分を支えるものは
負けた経験からきている

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 <small>先勝</small>	2 <small>先引</small>	3 <small>憲法記念日 / 先白</small>
4 <small>みどりの日 / 仏滅</small>	5 <small>こどもの日 / 大安</small>	6 <small>振替休日 / 赤白</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>先引</small>	9 <small>先白</small>	10 <small>仏滅</small>
11 <small>大安</small>	12 <small>赤白</small>	13 <small>先勝</small>	14 <small>先引</small>	15 <small>先白</small>	16 <small>仏滅</small>	17 <small>大安</small>
18 <small>赤白</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>先引</small>	21 <small>先白</small>	22 <small>仏滅</small>	23 <small>大安</small>	24 <small>赤白</small>
25 <small>先勝</small>	26 <small>先引</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>赤白</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>先引</small>	31 <small>先白</small>

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

4 自分を支えるものは
負けた経験からきている



日	月	火	水	木	金	土
				1 无休	2 无休	3 憲法記念日 / 无休
4 みどりの日 / 国民 祝日	5 こどもの日 / 国民 祝日	6 振替休日 / 振替 休日	7 无休	8 无休	9 无休	10 国民 祝日
11 国民 祝日	12 国民 祝日	13 国民 祝日	14 国民 祝日	15 国民 祝日	16 国民 祝日	17 国民 祝日
18 国民 祝日	19 国民 祝日	20 国民 祝日	21 国民 祝日	22 国民 祝日	23 国民 祝日	24 国民 祝日
25 国民 祝日	26 国民 祝日	27 国民 祝日	28 国民 祝日	29 国民 祝日	30 国民 祝日	31 国民 祝日

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 自分を支えるものは
負けた経験からきている

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 先勝	2 先引	3 善法記念日 / 先白
4 みどりの日 / 仏滅	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 赤白	7 先勝	8 先引	9 先白	10 仏滅
11 大安	12 赤白	13 先勝	14 先引	15 先白	16 仏滅	17 大安
18 赤白	19 先勝	20 先引	21 先白	22 仏滅	23 大安	24 赤白
25 先勝	26 先引	27 大安	28 赤白	29 先勝	30 先引	31 先白

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 自分を支えるものは
負けた経験からきている

卓月 05 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
				1 先勝	2 先引	3 善法記念日 / 先白
4 みどりの日 / 仏滅	5 こどもの日 / 大安	6 振替休日 / 赤白	7 先勝	8 先引	9 先白	10 仏滅
11 大安	12 赤白	13 先勝	14 先引	15 先白	16 仏滅	17 大安
18 赤白	19 先勝	20 先引	21 先白	22 仏滅	23 大安	24 赤白
25 先勝	26 先引	27 大安	28 赤白	29 先勝	30 先引	31 先白

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 自分を支えるものは
負けた経験からきている



4 毎日やってるから
それが自信に繋がる

昨日と今日を比べても違いなんて
分からないけど、

毎日やってるということが、
いざという時
自分の背中を押す自信になる。

6月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>赤口</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>
29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 毎日やってるから
それが自信に繋がる

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>赤口</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>
29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 毎日やってるから
それが自信に繋がる

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 毎日やってるから
それが自信に繋がる

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>赤口</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>
29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 毎日やってるから
それが自信に繋がる

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
22 先勝	23 友引	24 先負	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

4 毎日やってるから
それが自信に繋がる



水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>赤口</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>
29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 毎日やってるから
それが自信に繋がる

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>赤口</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>
29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 毎日やってるから
それが自信に繋がる



4 「お前だけが俺の希望」と
3年後の自分が言っている

未来を創るのはいつでも今しかない。自分を落胆させる自分にならないように、いつでも3年後の自分と会話しよう。

自分の期待に応える自分でいよう

6月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

水無月 06 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 休日	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 休日	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 休日	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 休日
22 先勝	23 友引	24 先負	25 休日	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 「お前だけが俺の希望」と
3年後の自分が言っている

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤白</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤白</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤白</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤白</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>赤白</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>
29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 「お前だけが俺の希望」と
3年後の自分が言っている

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 休日	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 休日	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 休日	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 休日
22 先勝	23 友引	24 先負	25 休日	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 「お前だけが俺の希望」と
3年後の自分が言っている

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 申日	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 申日	10 先勝	11 友引	12 先負	13 巳日	14 大安
15 申日	16 先勝	17 友引	18 先負	19 巳日	20 大安	21 申日
22 先勝	23 友引	24 先負	25 巳日	26 先勝	27 友引	28 先負
29 巳日	30 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 「お前だけが俺の希望」と
3年後の自分が言っている

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>赤口</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>
29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



4 「お前だけが俺の希望」と
3年後の自分が言っている

今日を振り返ると

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>休日</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>休日</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>休日</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>休日</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>休日</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>
29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



4 「お前だけが俺の希望」と
3年後の自分が言っている

今日を振り返ると

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤白</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤白</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤白</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤白</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>赤白</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>
29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 「お前だけが俺の希望」と
3年後の自分が言っている



4 全神経を極限まで張り詰めろ

努力するなら努力の仕方考えないと勿体無い。

とりあえずやったという日もあるけれど、完全燃焼の日が増えていったらどんなに充実した日になっていくのだろう。

6月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

水無月
令和七年 06 2025

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>赤口</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>
29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



4 全神経を極限まで張り詰めろ

今日を振り返ると

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>赤口</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>
29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 全神経を極限まで張り詰めろ

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>赤口</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>
29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 全神経を極限まで張り詰めろ

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
22 先勝	23 友引	24 先負	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 全神経を極限まで張り詰めろ

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
22 先勝	23 友引	24 先負	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 全神経を極限まで張り詰めろ

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
22 先勝	23 友引	24 先負	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 全神経を極限まで張り詰めろ

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
22 先勝	23 友引	24 先負	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 全神経を極限まで張り詰めろ



4 あらゆる情報を脳に集めて、
適切な判断を下せ

これがフロー状態になるということ。
集中してないと見えてこない・感じ取れないものがある。

情報を電気信号にして脳に送り込むイメージで日々チャートを見ていこう。

6月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>先勝</small>
29 <small>友引</small>	30 <small>先負</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



4 あらゆる情報を脳に集めて、
適切な判断を下せ

今日を振り返ると

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>先勝</small>
29 <small>友引</small>	30 <small>先負</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 あらゆる情報を脳に集めて、
適切な判断を下せ

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
22 先勝	23 友引	24 先負	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 先勝	30 大安					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 あらゆる情報を脳に集めて、
適切な判断を下せ

水無月 06 2025						
令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>先勝</small>
29 <small>友引</small>	30 <small>先負</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 あらゆる情報を脳に集めて、適切な判断を下せ

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>先勝</small>
29 <small>友引</small>	30 <small>先負</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



4 あらゆる情報を脳に集めて、
適切な判断を下せ

今日を振り返ると

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>先勝</small>
29 <small>友引</small>	30 <small>先負</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 あらゆる情報を脳に集めて、
適切な判断を下せ

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>
8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>
15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>	21 <small>赤口</small>
22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>	28 <small>先勝</small>
29 <small>赤口</small>	30 <small>大安</small>					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 あらゆる情報を脳に集めて、
適切な判断を下せ



4 火を絶やすでないぞオ

キングダムの麿公將軍の名言。

塾長はこの言葉に何度も救われて
支えられ続けて
頑張り続けた結果、
今があります。

6月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？



今週の達成課題

先週の振り返り

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
22 先勝	23 友引	24 先負	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 先勝	30 先負					

感謝

6月29日は塾長の誕生日です。
ありがとうございます。

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 火を絶やすでないぞオ

水無月 06 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
22 先勝	23 友引	24 先負	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 先勝	30 友引					

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 火を絶やすでないぞオ

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>平日</small>	2 <small>先勝</small>	3 <small>先引</small>	4 <small>先負</small>	5 <small>払戻</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>平日</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>先引</small>	10 <small>先負</small>	11 <small>払戻</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>平日</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>先引</small>	16 <small>先負</small>	17 <small>払戻</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>平日</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>脚の打つ期</small>	22 <small>先負</small>	23 <small>払戻</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>平日</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>先引</small>	28 <small>先負</small>	29 <small>払戻</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>平日</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 火を絶やすでないぞオ

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>土曜</small>	2 <small>日曜</small>	3 <small>月曜</small>	4 <small>火曜</small>	5 <small>水曜</small>
6 <small>木曜</small>	7 <small>金曜</small>	8 <small>土曜</small>	9 <small>日曜</small>	10 <small>月曜</small>	11 <small>火曜</small>	12 <small>水曜</small>
13 <small>木曜</small>	14 <small>金曜</small>	15 <small>土曜</small>	16 <small>日曜</small>	17 <small>月曜</small>	18 <small>火曜</small>	19 <small>水曜</small>
20 <small>木曜</small>	21 <small>金曜</small>	22 <small>土曜</small>	23 <small>日曜</small>	24 <small>月曜</small>	25 <small>火曜</small>	26 <small>水曜</small>
27 <small>木曜</small>	28 <small>金曜</small>	29 <small>土曜</small>	30 <small>日曜</small>	31 <small>月曜</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 火を絶やすでないぞオ

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



4 火を絶やすでないぞオ

今日を振り返ると

感謝

今週の達成課題

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>休日</small>	2 <small>祝日</small>	3 <small>祝日</small>	4 <small>祝日</small>	5 <small>祝日</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>休日</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>友引</small>	10 <small>先負</small>	11 <small>仏滅</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>休日</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>友引</small>	16 <small>先負</small>	17 <small>仏滅</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>休日</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>雨の日 / 友引</small>	22 <small>先負</small>	23 <small>仏滅</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>休日</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>友引</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>休日</small>		

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 火を絶やすでないぞオ

文月 07 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>休日</small>	2 <small>先勝</small>	3 <small>先引</small>	4 <small>先負</small>	5 <small>仏滅</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>休日</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>先引</small>	10 <small>先負</small>	11 <small>仏滅</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>休日</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>先引</small>	16 <small>先負</small>	17 <small>仏滅</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>休日</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>雨の日の風引</small>	22 <small>先負</small>	23 <small>仏滅</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>休日</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>先引</small>	28 <small>先負</small>	29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>休日</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



4 火を絶やすでないぞオ



5 目の前の勝ちに命を賭ける

結果勝つか負けるかは絶対に分からない。

けど、全部勝つつもりで勝負をしに行くという気持ちは必須。

エントリしたら、波を追う＝ゴングになるようなものだ。

7月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>土曜</small>	2 <small>日曜</small>	3 <small>月曜</small>	4 <small>火曜</small>	5 <small>水曜</small>
6 <small>木曜</small>	7 <small>金曜</small>	8 <small>土曜</small>	9 <small>日曜</small>	10 <small>月曜</small>	11 <small>火曜</small>	12 <small>水曜</small>
13 <small>木曜</small>	14 <small>金曜</small>	15 <small>土曜</small>	16 <small>日曜</small>	17 <small>月曜</small>	18 <small>火曜</small>	19 <small>水曜</small>
20 <small>木曜</small>	21 <small>金曜</small>	22 <small>土曜</small>	23 <small>日曜</small>	24 <small>月曜</small>	25 <small>火曜</small>	26 <small>水曜</small>
27 <small>木曜</small>	28 <small>金曜</small>	29 <small>土曜</small>	30 <small>日曜</small>	31 <small>月曜</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 目の前の勝ちに命を賭けろ

文月 07 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>休日</small>	2 <small>先勝</small>	3 <small>先引</small>	4 <small>先白</small>	5 <small>仏滅</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>休日</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>先引</small>	10 <small>先白</small>	11 <small>仏滅</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>先勝</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>先引</small>	16 <small>先白</small>	17 <small>仏滅</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>先引</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>脚の打 / 先引</small>	22 <small>先白</small>	23 <small>仏滅</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>先引</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>先引</small>	28 <small>先白</small>	29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>先引</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 目の前の勝ちに命を賭けろ

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 土曜 夏休	2 日曜 夏休	3 月曜 夏休	4 火曜 夏休	5 水曜 夏休
6 木曜 夏休	7 金曜 夏休	8 土曜 夏休	9 日曜 夏休	10 月曜 夏休	11 火曜 夏休	12 水曜 夏休
13 木曜 夏休	14 金曜 夏休	15 土曜 夏休	16 日曜 夏休	17 月曜 夏休	18 火曜 夏休	19 水曜 夏休
20 木曜 夏休	21 金曜 夏休	22 土曜 夏休	23 日曜 夏休	24 月曜 夏休	25 火曜 夏休	26 水曜 夏休
27 木曜 夏休	28 金曜 夏休	29 土曜 夏休	30 日曜 夏休	31 月曜 夏休		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 目の前の勝ちに命を賭けろ

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>土曜</small>	2 <small>日曜</small>	3 <small>月曜</small>	4 <small>火曜</small>	5 <small>水曜</small>
6 <small>木曜</small>	7 <small>金曜</small>	8 <small>土曜</small>	9 <small>日曜</small>	10 <small>月曜</small>	11 <small>火曜</small>	12 <small>水曜</small>
13 <small>木曜</small>	14 <small>金曜</small>	15 <small>土曜</small>	16 <small>日曜</small>	17 <small>月曜</small>	18 <small>火曜</small>	19 <small>水曜</small>
20 <small>木曜</small>	21 <small>金曜</small>	22 <small>土曜</small>	23 <small>日曜</small>	24 <small>月曜</small>	25 <small>火曜</small>	26 <small>水曜</small>
27 <small>木曜</small>	28 <small>金曜</small>	29 <small>土曜</small>	30 <small>日曜</small>	31 <small>月曜</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5目の前の勝ちに命を賭けろ

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>休日</small>	2 <small>先勝</small>	3 <small>先引</small>	4 <small>先負</small>	5 <small>払戻</small>
6 <small>大坂</small>	7 <small>神戶</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>先引</small>	10 <small>先負</small>	11 <small>払戻</small>	12 <small>大坂</small>
13 <small>神戶</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>先引</small>	16 <small>先負</small>	17 <small>払戻</small>	18 <small>大坂</small>	19 <small>神戶</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>神の行 / 先引</small>	22 <small>先負</small>	23 <small>払戻</small>	24 <small>大坂</small>	25 <small>神引</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>先引</small>	28 <small>先負</small>	29 <small>払戻</small>	30 <small>大坂</small>	31 <small>神引</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 目の前の勝ちに命を賭けろ

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 曜日	2 先勝	3 先引	4 先負	5 払戻
6 大安	7 曜日	8 先勝	9 先引	10 先負	11 払戻	12 大安
13 先勝	14 先勝	15 先引	16 先負	17 払戻	18 大安	19 曜日
20 先勝	21 隔の日/先引	22 先負	23 払戻	24 大安	25 曜日	26 先勝
27 先引	28 先引	29 払戻	30 大安	31 曜日		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 目の前の勝ちに命を賭けろ

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>土曜</small>	2 <small>日曜</small>	3 <small>月曜</small>	4 <small>火曜</small>	5 <small>水曜</small>
6 <small>木曜</small>	7 <small>金曜</small>	8 <small>土曜</small>	9 <small>日曜</small>	10 <small>月曜</small>	11 <small>火曜</small>	12 <small>水曜</small>
13 <small>木曜</small>	14 <small>金曜</small>	15 <small>土曜</small>	16 <small>日曜</small>	17 <small>月曜</small>	18 <small>火曜</small>	19 <small>水曜</small>
20 <small>木曜</small>	21 <small>金曜</small>	22 <small>土曜</small>	23 <small>日曜</small>	24 <small>月曜</small>	25 <small>火曜</small>	26 <small>水曜</small>
27 <small>木曜</small>	28 <small>金曜</small>	29 <small>土曜</small>	30 <small>日曜</small>	31 <small>月曜</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 目の前の勝ちに命を賭けろ



5 勝利を急ぐ勿れ、
魔を避けさえすればいい

徳川家康の言葉
勝ちに行く気持ちと焦る気持ち
は全くの別物
心を穏やかに保ちながら、
沸々とした負けん気を内側に
持ってチャンスを伺う。
焦らないこと。

7月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>曜日</small>	2 <small>祝祭</small>	3 <small>祝祭</small>	4 <small>祝祭</small>	5 <small>祝祭</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>曜日</small>	8 <small>祝祭</small>	9 <small>祝祭</small>	10 <small>祝祭</small>	11 <small>祝祭</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>曜日</small>	14 <small>祝祭</small>	15 <small>祝祭</small>	16 <small>祝祭</small>	17 <small>祝祭</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>曜日</small>
20 <small>祝祭</small>	21 <small>歳の日 / 祝祭</small>	22 <small>祝祭</small>	23 <small>祝祭</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>曜日</small>	26 <small>祝祭</small>
27 <small>祝祭</small>	28 <small>祝祭</small>	29 <small>祝祭</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>曜日</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



5 勝利を急ぐ勿れ、
魔を避けさえすればいい

今日を振り返ると

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 申日	2 酉日	3 戌日	4 亥日	5 子日
6 丑日	7 寅日	8 卯日	9 辰日	10 巳日	11 午日	12 未日
13 申日	14 酉日	15 戌日	16 亥日	17 子日	18 丑日	19 寅日
20 卯日	21 辰日	22 巳日	23 午日	24 未日	25 申日	26 酉日
27 戌日	28 亥日	29 子日	30 丑日	31 寅日		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



5 勝利を急ぐ勿れ、
魔を避けさえすればいい

今日を振り返ると

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 曜日	2 月曜	3 火曜	4 水曜	5 木曜
6 金曜	7 土曜	8 日曜	9 月曜	10 火曜	11 水曜	12 木曜
13 金曜	14 土曜	15 日曜	16 月曜	17 火曜	18 水曜	19 木曜
20 金曜	21 土曜	22 日曜	23 月曜	24 火曜	25 水曜	26 木曜
27 金曜	28 土曜	29 日曜	30 月曜	31 火曜		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 勝利を急ぐ勿れ、
魔を避けさえすればいい

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>休日</small>	2 <small>先勝</small>	3 <small>先引</small>	4 <small>先負</small>	5 <small>払戻</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>休日</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>先引</small>	10 <small>先負</small>	11 <small>払戻</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>休日</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>先引</small>	16 <small>先負</small>	17 <small>払戻</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>休日</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>陣の行 / 先引</small>	22 <small>先負</small>	23 <small>払戻</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>休日</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>先引</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>払戻</small>	30 <small>先負</small>	31 <small>休日</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 勝利を急ぐ勿れ、
魔を避けさえすればいい

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 曜日	2 祝祭	3 祝祭	4 祝祭	5 祝祭
6 大安	7 曜日	8 祝祭	9 祝祭	10 祝祭	11 祝祭	12 大安
13 曜日	14 祝祭	15 祝祭	16 祝祭	17 祝祭	18 大安	19 曜日
20 祝祭	21 歳の日/祝祭	22 祝祭	23 祝祭	24 大安	25 曜日	26 祝祭
27 祝祭	28 祝祭	29 祝祭	30 大安	31 曜日		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 勝利を急ぐ勿れ、
魔を避けさえすればいい

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 休日	2 先勝	3 先負	4 先負	5 仏滅
6 大安	7 休日	8 先勝	9 先負	10 先負	11 仏滅	12 大安
13 休日	14 先勝	15 先負	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 休日
20 先勝	21 神の日子 / 先負	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 休日	26 先勝
27 先負	28 先勝	29 仏滅	30 大安	31 休日		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 勝利を急ぐ勿れ、
魔を避けさえすればいい

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>平日</small>	2 <small>祝日</small>	3 <small>平日</small>	4 <small>祝日</small>	5 <small>祝日</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>平日</small>	8 <small>祝日</small>	9 <small>祝日</small>	10 <small>平日</small>	11 <small>祝日</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>平日</small>	14 <small>祝日</small>	15 <small>平日</small>	16 <small>平日</small>	17 <small>祝日</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>平日</small>
20 <small>祝日</small>	21 <small>平日 / 祝日</small>	22 <small>平日</small>	23 <small>祝日</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>平日</small>	26 <small>祝日</small>
27 <small>平日</small>	28 <small>祝日</small>	29 <small>祝日</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>平日</small>		

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき



5 勝利を急ぐ勿れ、
魔を避けさえすればいい

今日を振り返ると



5 山動かざるは、戦に潜む魔を見極めんがため

武田信玄の言葉

待つとはボーッとするという訳ではなく、ステルスの可能性・味方の資金投入時期を見定めようとしている。

動かない時でも集中をすることもある。

7月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>祭日</small>	2 <small>祭日</small>	3 <small>祭日</small>	4 <small>祭日</small>	5 <small>祭日</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>赤口</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>先負</small>	10 <small>先負</small>	11 <small>凶</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>赤口</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>先負</small>	16 <small>凶</small>	17 <small>凶</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>赤口</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>先勝</small>	22 <small>先負</small>	23 <small>凶</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>赤口</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>先負</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>凶</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>赤口</small>		

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 山動かざるは、戦に潜む魔を
見極めんがため

感謝

今週の達成課題

文月 07 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

TODO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 山動かざるは、戦に潜む魔を見極めんがため

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>曜日</small>	2 <small>先勝</small>	3 <small>先引</small>	4 <small>先負</small>	5 <small>仏滅</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>曜日</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>先引</small>	10 <small>先負</small>	11 <small>仏滅</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>曜日</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>先引</small>	16 <small>先負</small>	17 <small>仏滅</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>曜日</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>先引</small>	22 <small>先負</small>	23 <small>仏滅</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>曜日</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>先引</small>	28 <small>先負</small>	29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>曜日</small>		

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 山動かざるは、戦に潜む魔を見極めんがため

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 曜日	2 祝日	3 祝日	4 祝日	5 祝日
6 大安	7 曜日	8 先勝	9 先負	10 先負	11 仏滅	12 大安
13 吉日	14 先勝	15 先負	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 曜日
20 先勝	21 勝日・先負	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 曜日	26 先勝
27 先負	28 先勝	29 仏滅	30 大安	31 曜日		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 山動かざるは、戦に潜む魔を見極めんがため

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>新月</small>	2 <small>上弦</small>	3 <small>三日月</small>	4 <small>満月</small>	5 <small>下弦</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>満月</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>先負</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>白鼠</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>赤白</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>先負</small>	16 <small>白鼠</small>	17 <small>赤白</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>先勝</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>神功の成す日</small>	22 <small>先負</small>	23 <small>白鼠</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>先勝</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>先負</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>白鼠</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>先負</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



5 山動かざるは、戦に潜む魔を見極めんがため

今日を振り返ると

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>休日</small>	2 <small>先勝</small>	3 <small>先引</small>	4 <small>先負</small>	5 <small>仏滅</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>休日</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>先引</small>	10 <small>先負</small>	11 <small>仏滅</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>休日</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>先引</small>	16 <small>先負</small>	17 <small>仏滅</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>休日</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>先引</small>	22 <small>先負</small>	23 <small>仏滅</small>	24 <small>大安</small>	25 <small>休日</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>先引</small>	28 <small>先負</small>	29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>休日</small>		

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 山動かざるは、戦に潜む魔を見極めんがため

感謝

今週の達成課題

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>曜日</small>	2 <small>曜日</small>	3 <small>曜日</small>	4 <small>曜日</small>	5 <small>曜日</small>
6 <small>曜日</small>	7 <small>曜日</small>	8 <small>曜日</small>	9 <small>曜日</small>	10 <small>曜日</small>	11 <small>曜日</small>	12 <small>曜日</small>
13 <small>曜日</small>	14 <small>曜日</small>	15 <small>曜日</small>	16 <small>曜日</small>	17 <small>曜日</small>	18 <small>曜日</small>	19 <small>曜日</small>
20 <small>曜日</small>	21 <small>曜日</small>	22 <small>曜日</small>	23 <small>曜日</small>	24 <small>曜日</small>	25 <small>曜日</small>	26 <small>曜日</small>
27 <small>曜日</small>	28 <small>曜日</small>	29 <small>曜日</small>	30 <small>曜日</small>	31 <small>曜日</small>		

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 山動かざるは、戦に潜む魔を見極めんがため



5 エントリ後出来ることは
ダウカウントして決済ポイント
を考えることのみ

ホールド中はダウカウントし
て決済ポイントの設定をする
だけ。

設定場所が勝つ・負けるはど
っちでもいいし、含み益・損
の増減もどうでもいい。

7月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

感謝

今週の達成課題

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>祭日</small>	2 <small>先勝</small>	3 <small>友引</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>仏滅</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>祭日</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>友引</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>仏滅</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>祭日</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>友引</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>仏滅</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>祭日</small>
20 <small>大安</small>	21 <small>先勝</small>	22 <small>友引</small>	23 <small>先勝</small>	24 <small>仏滅</small>	25 <small>大安</small>	26 <small>祭日</small>
27 <small>先勝</small>	28 <small>祭日</small>	29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>祭日</small>		

TODO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 エントリ後出来ることは
ダウカウントして決済ポイントを
考えることのみ

		文月 令和七年	07	2025		
日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>祭日</small>	2 <small>先勝</small>	3 <small>友引</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>仏滅</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>祭日</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>友引</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>仏滅</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>祭日</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>友引</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>仏滅</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>祭日</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>再訪日/友引</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>祭日</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>先勝</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>祭日</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



5 エントリ後出来ることは
ダウカウントして決済ポイントを
考えることのみ

今日を振り返ると

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>祭日</small>	2 <small>先勝</small>	3 <small>友引</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>仏滅</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>祭日</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>友引</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>仏滅</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>祭日</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>友引</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>仏滅</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>祭日</small>
20 <small>大安</small>	21 <small>祭日・友引</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>祭日</small>	26 <small>祭日</small>
27 <small>友引</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>祭日</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 エントリ後出来ることは
ダウカウントして決済ポイントを
考えることのみ

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>祭日</small>	2 <small>先勝</small>	3 <small>友引</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>仏滅</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>赤口</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>友引</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>仏滅</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>祭日</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>友引</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>仏滅</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>祭日</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>再行(大安)</small>	22 <small>赤口</small>	23 <small>先勝</small>	24 <small>友引</small>	25 <small>先勝</small>	26 <small>祭日</small>
27 <small>先勝</small>	28 <small>赤口</small>	29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>祭日</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



5 エントリ後出来ることは
ダウカウントして決済ポイントを
考えることのみ

今日を振り返ると

文月 07 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>祭日</small>	2 <small>先勝</small>	3 <small>友引</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>仏滅</small>
6 <small>大安</small>	7 <small>祭日</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>友引</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>仏滅</small>	12 <small>大安</small>
13 <small>祭日</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>友引</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>仏滅</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>祭日</small>
20 <small>先勝</small>	21 <small>再入道</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>祭日</small>	26 <small>先勝</small>
27 <small>先勝</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>	31 <small>祭日</small>		

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



5 エントリ後出来ることは
ダウカウントして決済ポイントを
考えることのみ

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 エントリ後出来ることは
ダウカウントして決済ポイントを
考えることのみ

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先引
3 先引	4	5 大安	6 先勝	7 先勝	8 先引	9 先引
10 仏滅	11 山の日 / 大安	12 先勝	13 先勝	14 先引	15 先引	16 仏滅
17 大安	18 先勝	19 先勝	20 先引	21 先引	22 先勝	23 先勝
24 先引	25 先引	26 仏滅	27 大安	28 先勝	29 先勝	30 先引
31 先引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 エントリ後出来ることは
ダウカウントして決済ポイントを
考えることのみ



5 耐えることなくして勝利はない
カイジの言葉。
FXはエントリーポイントと波
がくるまでに時間がかかる場
合もある。
その時はどうしても耐えない
といけない。
腹を括ろう。

8月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 <small>土曜</small>	2 <small>日曜</small>
3 <small>月曜</small>	4 <small>火曜</small>	5 <small>水曜</small>	6 <small>木曜</small>	7 <small>金曜</small>	8 <small>土曜</small>	9 <small>日曜</small>
10 <small>月曜</small>	11 <small>火曜</small>	12 <small>水曜</small>	13 <small>木曜</small>	14 <small>金曜</small>	15 <small>土曜</small>	16 <small>日曜</small>
17 <small>月曜</small>	18 <small>火曜</small>	19 <small>水曜</small>	20 <small>木曜</small>	21 <small>金曜</small>	22 <small>土曜</small>	23 <small>日曜</small>
24 <small>月曜</small>	25 <small>火曜</small>	26 <small>水曜</small>	27 <small>木曜</small>	28 <small>金曜</small>	29 <small>土曜</small>	30 <small>日曜</small>
31 <small>月曜</small>						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 耐えることなくして勝利はない

日	月	火	水	木	金	土
					1 金	2 土
3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水
10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
31 日						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 耐えることなくして勝利はない

日	月	火	水	木	金	土
					1 金	2 土
3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水
10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水
17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水
24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水
31 木						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 耐えることなくして勝利はない

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 土曜	2 日曜
3 火曜	4 水曜	5 木曜	6 金曜	7 土曜	8 日曜	9 月曜
10 火曜	11 水曜	12 木曜	13 金曜	14 土曜	15 日曜	16 月曜
17 火曜	18 水曜	19 木曜	20 金曜	21 土曜	22 日曜	23 月曜
24 火曜	25 水曜	26 木曜	27 金曜	28 土曜	29 日曜	30 月曜
31 火曜						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



5 耐えることなくして勝利はない

今日を振り返ると

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 <small>金曜</small>	2 <small>土曜</small>
3 <small>日曜</small>	4 <small>月曜</small>	5 <small>火曜</small>	6 <small>水曜</small>	7 <small>木曜</small>	8 <small>金曜</small>	9 <small>土曜</small>
10 <small>日曜</small>	11 <small>月曜 山の日 / 大安</small>	12 <small>火曜</small>	13 <small>水曜</small>	14 <small>木曜</small>	15 <small>金曜</small>	16 <small>土曜</small>
17 <small>日曜</small>	18 <small>月曜</small>	19 <small>火曜</small>	20 <small>水曜</small>	21 <small>木曜</small>	22 <small>金曜</small>	23 <small>土曜</small>
24 <small>日曜</small>	25 <small>月曜</small>	26 <small>火曜</small>	27 <small>水曜</small>	28 <small>木曜</small>	29 <small>金曜</small>	30 <small>土曜</small>
31 <small>日曜</small>						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 耐えることなくして勝利はない

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 耐えることなくして勝利はない

日	月	火	水	木	金	土
					1 金	2 土
3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水
10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水
17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水
24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水
31 木						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 耐えることなくして勝利はない



5 面白くなってきたと言う

ルパン三世の次元の言葉。
次元は困難な状況になると必ず「面白くなってきた」と言う。
現状逃避ではなく、
困難な状況を楽しもうとする心も大事。

8月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2 月曜日
3 水曜日	4 木曜日	5 金曜日	6 土曜日	7 日曜日	8 月曜日	9 火曜日
10 水曜日	11 木曜日	12 金曜日	13 土曜日	14 日曜日	15 月曜日	16 火曜日
17 水曜日	18 木曜日	19 金曜日	20 土曜日	21 日曜日	22 月曜日	23 火曜日
24 水曜日	25 木曜日	26 金曜日	27 土曜日	28 日曜日	29 月曜日	30 火曜日
31 水曜日						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5面白くなってきたと言う

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先負
3 先負	4 先勝	5 先勝	6 先勝	7 先勝	8 先負	9 先負
10 先勝	11 先勝	12 先勝	13 先勝	14 先勝	15 先勝	16 先勝
17 先勝	18 先勝	19 先勝	20 先勝	21 先勝	22 先勝	23 先勝
24 先勝	25 先勝	26 先勝	27 先勝	28 先勝	29 先勝	30 先勝
31 先勝						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5面白くなってきたと言う

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 <small>先勝</small>	2 <small>先負</small>
3 <small>先負</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>大安</small>	6 <small>先勝</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>先負</small>	9 <small>先負</small>
10 <small>先勝</small>	11 <small>申の日/大安</small>	12 <small>先勝</small>	13 <small>先勝</small>	14 <small>先負</small>	15 <small>先負</small>	16 <small>先勝</small>
17 <small>大安</small>	18 <small>先勝</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>先負</small>	21 <small>先負</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>先勝</small>
24 <small>先負</small>	25 <small>先勝</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>先勝</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>先負</small>
31 <small>先負</small>						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5面白くなってきたと言う

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先引
3 先負	4 白鵜	5 大安	6 赤口	7 先勝	8 先引	9 先負
10 白鵜	11 神中日/大安	12 赤口	13 先勝	14 先引	15 先負	16 白鵜
17 大安	18 赤口	19 先勝	20 先引	21 先負	22 白鵜	23 先勝
24 先引	25 先勝	26 白鵜	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 先引
31 先負						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



5面白くなってきたと言う

今日を振り返ると

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先負
3 先負	4 先勝	5 先勝	6 先勝	7 先勝	8 先負	9 先負
10 先勝	11 先勝	12 先勝	13 先勝	14 先負	15 先勝	16 先勝
17 先勝	18 先勝	19 先勝	20 先勝	21 先勝	22 先勝	23 先勝
24 先勝	25 先勝	26 先勝	27 先勝	28 先勝	29 先勝	30 先勝
31 先勝						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5面白くなってきたと言う

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先負
3 先負	4 先勝	5 先勝	6 先勝	7 先勝	8 先負	9 先負
10 先勝	11 先負	12 先勝	13 先勝	14 先負	15 先勝	16 先勝
17 先勝	18 先勝	19 先勝	20 先勝	21 先負	22 先勝	23 先勝
24 先負	25 先勝	26 先勝	27 先勝	28 先勝	29 先勝	30 先負
31 先勝						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



5面白くなってきたと言う

今日を振り返ると

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先負
3 先負	4 先勝	5 先勝	6 先勝	7 先勝	8 先負	9 先負
10 先勝	11 先負	12 先勝	13 先勝	14 先勝	15 先勝	16 先勝
17 先勝	18 先勝	19 先勝	20 先勝	21 先勝	22 先勝	23 先勝
24 先勝	25 先勝	26 先勝	27 先勝	28 先勝	29 先勝	30 先勝
31 先勝						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5面白くなってきたと言う



5 一番面白いのは次のトレード

哲也～雀聖と呼ばれた男～より
房州Jrの言葉のパロディ。
「親父が言ってたよ！一番おもしろいのは次の麻雀だって」と言うセリフをトレードに置き換えている

8月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先引
3 先引	4 払戻	5 大空	6 振替	7 先勝	8 先引	9 先引
10 払戻	11 田の日の大空	12 振替	13 先勝	14 先引	15 先引	16 払戻
17 大空	18 振替	19 先勝	20 先引	21 先引	22 払戻	23 先勝
24 先引	25 先引	26 払戻	27 大空	28 振替	29 先勝	30 先引
31 先引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 一番面白いのは次のトレード

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先引
3 先引	4 払戻	5 大受	6 振替	7 先勝	8 先引	9 先引
10 払戻	11 出の目/大受	12 振替	13 先勝	14 先引	15 先引	16 払戻
17 大受	18 振替	19 先勝	20 先引	21 先引	22 払戻	23 先勝
24 先引	25 先引	26 払戻	27 大受	28 振替	29 先勝	30 先引
31 先引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



5 一番面白いのは次のトレード

今日を振り返ると

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先引
3 先引	4 払戻	5 大空	6 振替	7 先勝	8 先引	9 先引
10 払戻	11 振替	12 振替	13 先勝	14 先引	15 先引	16 払戻
17 大空	18 振替	19 先勝	20 先引	21 先引	22 払戻	23 先勝
24 先引	25 先引	26 払戻	27 大空	28 振替	29 先勝	30 先引
31 先引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 一番面白いのは次のトレード

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 <small>先勝</small>	2 <small>先負</small>
3 <small>先負</small>	4 <small>払戻</small>	5 <small>大受</small>	6 <small>振替</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>先負</small>	9 <small>先負</small>
10 <small>払戻</small>	11 <small>田の日の大受</small>	12 <small>振替</small>	13 <small>先勝</small>	14 <small>先負</small>	15 <small>先負</small>	16 <small>払戻</small>
17 <small>大受</small>	18 <small>振替</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>先負</small>	21 <small>先負</small>	22 <small>払戻</small>	23 <small>先勝</small>
24 <small>先負</small>	25 <small>先勝</small>	26 <small>払戻</small>	27 <small>大受</small>	28 <small>振替</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>先負</small>
31 <small>先負</small>						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 一番面白いのは次のトレード

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先引
3 先引	4 先勝	5 先勝	6 先引	7 先勝	8 先引	9 先引
10 先勝	11 先引	12 先引	13 先引	14 先引	15 先引	16 先勝
17 先勝	18 先引	19 先引	20 先引	21 先引	22 先引	23 先勝
24 先引	25 先引	26 先引	27 先引	28 先引	29 先勝	30 先引
31 先引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 一番面白いのは次のトレード

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



5 一番面白いのは次のトレード

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先負
3 先負	4 先勝	5 先勝	6 先勝	7 先勝	8 先負	9 先負
10 先勝	11 先勝	12 先勝	13 先勝	14 先勝	15 先勝	16 先勝
17 先勝	18 先勝	19 先勝	20 先勝	21 先勝	22 先勝	23 先勝
24 先勝	25 先勝	26 先勝	27 先勝	28 先勝	29 先勝	30 先勝
31 先勝						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



5 一番面白いのは次のトレード



6 今のチャートに集中する

ホールド中、未来のこと＝
チャートがどうなるかを考え
ると必ず不安になる。
それは人間の本能だから。
だから、今のチャートに集中
して、どうなったら決済をす
るかというシミュレーション
を立てるだけでいい

8月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先引
3 先負	4 払戻	5 大塚	6 赤口	7 先勝	8 先引	9 先負
10 払戻	11 山の日 / 大塚	12 赤口	13 先勝	14 先引	15 先負	16 払戻
17 大塚	18 赤口	19 先勝	20 先引	21 先負	22 払戻	23 先勝
24 先引	25 先負	26 払戻	27 大塚	28 赤口	29 先勝	30 先引
31 先負						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



6 今のチャートに集中する

今日を振り返ると

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 友引
3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負
10 仏滅	11 申の日 / 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅
17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 先勝
24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引
31 先負						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 今のチャートに集中する

日	月	火	水	木	金	土
					1 <small>先勝</small>	2 <small>友引</small>
3 <small>先負</small>	4 <small>仏滅</small>	5 <small>大安</small>	6 <small>赤白</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先負</small>
10 <small>仏滅</small>	11 <small>日の目/大安</small>	12 <small>赤白</small>	13 <small>先勝</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先負</small>	16 <small>仏滅</small>
17 <small>大安</small>	18 <small>赤白</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>先負</small>	22 <small>仏滅</small>	23 <small>先勝</small>
24 <small>友引</small>	25 <small>先負</small>	26 <small>仏滅</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>赤白</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>友引</small>
31 <small>先負</small>						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 今のチャートに集中する

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先引
3 先引	4 払戻	5 大安	6 赤白	7 先勝	8 先引	9 先引
10 払戻	11 山の日 / 大安	12 赤白	13 先勝	14 先引	15 先引	16 払戻
17 大安	18 赤白	19 赤勝	20 赤白	21 先引	22 払戻	23 赤勝
24 先引	25 先引	26 払戻	27 大安	28 赤白	29 先勝	30 先引
31 先引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 今のチャートに集中する

日	月	火	水	木	金	土
					1 <small>先勝</small>	2 <small>友引</small>
3 <small>先負</small>	4 <small>仏滅</small>	5 <small>大安</small>	6 <small>赤口</small>	7 <small>先勝</small>	8 <small>友引</small>	9 <small>先負</small>
10 <small>仏滅</small>	11 <small>申の日 / 大安</small>	12 <small>赤口</small>	13 <small>先勝</small>	14 <small>友引</small>	15 <small>先負</small>	16 <small>仏滅</small>
17 <small>大安</small>	18 <small>赤口</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>先負</small>	22 <small>仏滅</small>	23 <small>先勝</small>
24 <small>友引</small>	25 <small>先負</small>	26 <small>仏滅</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>赤口</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>友引</small>
31 <small>先負</small>						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 今のチャートに集中する

葉月 08 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先引
3 先負	4 払戻	5 大安	6 休引	7 先勝	8 先引	9 先負
10 払戻	11 田の日子/大安	12 休引	13 先勝	14 先引	15 先負	16 払戻
17 大安	18 休引	19 先勝	20 先引	21 先負	22 払戻	23 先勝
24 先引	25 先勝	26 払戻	27 先勝	28 先引	29 先勝	30 先引
31 先負						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 今のチャートに集中する

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先引
3 先負	4 払戻	5 大塚	6 赤口	7 先勝	8 先引	9 先負
10 払戻	11 山の日/大塚	12 赤口	13 先勝	14 先引	15 先負	16 払戻
17 大塚	18 赤口	19 先勝	20 先引	21 先負	22 払戻	23 先勝
24 先引	25 先負	26 払戻	27 大塚	28 赤口	29 先勝	30 先引
31 先負						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 今のチャートに集中する



6 恐怖を受け入れることが
乗り越える第一歩

ドラゴンヘッドに出てきた
伊豆のおばちゃん言葉。
恐怖に抗うのではなくて、
まずは恐怖を感じている自分
をそのまま受け入れる。
「あー俺恐怖を感じてる」
それをトレード日誌に書いて
あげる。

9月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝	2 先負
3 先負	4 先勝	5 先勝	6 先勝	7 先勝	8 先負	9 先負
10 先勝	11 山の日 / 大安	12 先勝	13 先勝	14 先勝	15 先負	16 先勝
17 大安	18 先勝	19 先勝	20 先勝	21 先勝	22 先勝	23 先勝
24 先勝	25 先勝	26 先勝	27 先勝	28 先勝	29 先勝	30 先勝
31 先勝						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 恐怖を受け入れることが
乗り越える第一歩

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 恐怖を受け入れることが
乗り越える第一歩

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 土曜	2 日曜	3 月曜	4 火曜	5 水曜	6 木曜
7 金曜	8 土曜	9 日曜	10 月曜	11 火曜	12 水曜	13 木曜
14 金曜	15 土曜	16 日曜	17 月曜	18 火曜	19 水曜	20 木曜
21 金曜	22 土曜	23 日曜	24 月曜	25 火曜	26 水曜	27 木曜
28 金曜	29 土曜	30 日曜				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

6 恐怖を受け入れることが
乗り越える第一歩



長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 恐怖を受け入れることが
乗り越える第一歩

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 日祝	2 大祝	3 平日	4 祝	5 祝	6 祝
7 祝	8 大祝	9 平日	10 祝	11 祝	12 祝	13 祝
14 大祝	15 祝	16 祝	17 祝	18 祝	19 祝	20 祝
21 祝	22 祝	23 祝	24 祝	25 祝	26 祝	27 祝
28 祝	29 祝	30 祝				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 恐怖を受け入れることが
乗り越える第一歩

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 恐怖を受け入れることが
乗り越える第一歩

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 恐怖を受け入れることが
乗り越える第一歩



6 恐れを知って、
恐れるに至らず
ワンフォーオールというラグ
ビー漫画の行天家の家訓。

恐怖を感じる正体分かる
と、その正体は怖いものでは
ない。トレードで怖いと思う
のは全て自分が生み出してい
る。

9月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

長月
令和七年 09 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1 忌日	2 大安	3 休日	4 兼勝	5 休引	6 休引
7 忌日	8 大安	9 休引	10 先勝	11 休引	12 先勝	13 忌日
14 大安	15 戦忌の日/兼日	16 先勝	17 休引	18 先勝	19 忌日	20 大安
21 休引	22 休引	23 戦忌の日/先勝	24 忌日	25 大安	26 休引	27 先勝
28 休引	29 先勝	30 忌日				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき _____



6 恐れを知って、
恐れるに至らず

今日を振り返ると

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>日曜</small>	2 <small>大曜</small>	3 <small>月曜</small>	4 <small>火曜</small>	5 <small>水曜</small>	6 <small>木曜</small>
7 <small>金曜</small>	8 <small>土曜</small>	9 <small>日曜</small>	10 <small>月曜</small>	11 <small>火曜</small>	12 <small>水曜</small>	13 <small>木曜</small>
14 <small>大曜</small>	15 <small>祝祭の日/日曜</small>	16 <small>月曜</small>	17 <small>火曜</small>	18 <small>水曜</small>	19 <small>木曜</small>	20 <small>金曜</small>
21 <small>土曜</small>	22 <small>日曜</small>	23 <small>祝祭の日/水曜</small>	24 <small>木曜</small>	25 <small>金曜</small>	26 <small>土曜</small>	27 <small>日曜</small>
28 <small>月曜</small>	29 <small>火曜</small>	30 <small>水曜</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 恐れを知って、
恐れるに至らず

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 恐れを知って、
恐れるに至らず

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 恐れを知って、
恐れるに至らず

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 恐れを知って、
恐れるに至らず

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 恐れを知って、
恐れるに至らず

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 恐れを知って、
恐れるに至らず



6 右をもらえ、
目をつむるな臆病者！

はじめの一步、若かりし猫田
が米兵と戦う鴨川に伝えた
言葉。
ビビってたらず勝てるものも
勝てない。

9月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>
7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>赤口の日の暮し</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤口</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>赤口の日の暮し</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>大安</small>	26 <small>赤口</small>	27 <small>先勝</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>先負</small>	30 <small>仏滅</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



6 右をもらえ、
目をつむるな臆病者！

今日を振り返ると

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤白</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>
7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>赤白</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>赤白</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤白</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>大安</small>	26 <small>赤白</small>	27 <small>先勝</small>
28 <small>先負</small>	29 <small>先勝</small>	30 <small>先勝</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 右をもらえ、
目をつむるな臆病者！

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 忌日	2 大安	3 赤白	4 先勝	5 友引	6 先負
7 忌日	8 大安	9 赤白	10 先勝	11 友引	12 先負	13 忌日
14 大安	15 赤白	16 先勝	17 友引	18 先負	19 忌日	20 大安
21 忌日	22 大安	23 赤白	24 先勝	25 友引	26 先負	27 忌日
28 大安	29 赤白	30 先勝				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



6 右をもらえ、
目をつむるな臆病者！

今日を振り返ると

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤白</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>
7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>赤白</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>赤白</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤白</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>赤白</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>大安</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>先勝</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>先負</small>	30 <small>先負</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 右をもらえ、
目をつむるな臆病者！

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 忌日	2 大安	3 休日	4 先勝	5 友引	6 先負
7 凶	8 大安	9 休日	10 先勝	11 友引	12 先負	13 凶
14 大安	15 休日	16 先勝	17 友引	18 先負	19 凶	20 大安
21 休日	22 先勝	23 休日/先負	24 凶	25 大安	26 休日	27 先勝
28 先勝	29 先負	30 凶				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 右をもらえ、
目をつむるな臆病者！

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>
7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>赤口の日の目付</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤口</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>秋分の日/先負</small>	24 <small>仏滅</small>	25 <small>大安</small>	26 <small>赤口</small>	27 <small>先勝</small>
28 <small>先負</small>	29 <small>先負</small>	30 <small>仏滅</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 右をもらえ、
目をつむるな臆病者！

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>
7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>赤口の日の目</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤口</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>赤口の日の先負</small>	24 <small>仏滅</small>	25 <small>大安</small>	26 <small>赤口</small>	27 <small>先勝</small>
28 <small>先負</small>	29 <small>先負</small>	30 <small>仏滅</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 右をもらえ、
目をつむるな臆病者！



6 引くな！恐れるな！

戦国武将が敗走兵に向かって
叫ぶシーン。

不安・恐怖を感じる自分に
喝を入れる時もある。

イメージは真田広之。

9月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>休職</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>休引</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先凶</small>
7 <small>凶</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>休引</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先凶</small>	13 <small>凶</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>休引</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先凶</small>	19 <small>凶</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>休引</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先凶</small>	25 <small>凶</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>休引</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先凶</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



6引くな！恐れるな！

今日を振り返ると

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>日曜 忌固</small>	2 <small>大安 忌固</small>	3 <small>休日 忌固</small>	4 <small>先勝 忌固</small>	5 <small>友引 忌固</small>	6 <small>先負 忌固</small>
7 <small>忌固</small>	8 <small>大安 忌固</small>	9 <small>休日 忌固</small>	10 <small>先勝 忌固</small>	11 <small>友引 忌固</small>	12 <small>先負 忌固</small>	13 <small>忌固 忌固</small>
14 <small>大安 忌固</small>	15 <small>休日 忌固</small>	16 <small>先勝 忌固</small>	17 <small>友引 忌固</small>	18 <small>先負 忌固</small>	19 <small>忌固 忌固</small>	20 <small>大安 忌固</small>
21 <small>忌固</small>	22 <small>先勝 忌固</small>	23 <small>休日 忌固</small>	24 <small>先勝 忌固</small>	25 <small>大安 忌固</small>	26 <small>休日 忌固</small>	27 <small>忌固 忌固</small>
28 <small>先勝 忌固</small>	29 <small>先負 忌固</small>	30 <small>忌固 忌固</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき _____

今日を振り返ると



6引くな！恐れるな！

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤白</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>
7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>赤白</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>赤白</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤白</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤白</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>先負</small>	30 <small>仏滅</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6引くな！恐れるな！

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>休日</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先白</small>
7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>休日</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先白</small>	13 <small>仏滅</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>休日</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先白</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>休日</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先白</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>休日</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>先白</small>	30 <small>仏滅</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6引くな！恐れるな！

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤白</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>
7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>赤白</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>赤白</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤白</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤白</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>先負</small>	30 <small>仏滅</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6引くな！恐れるな！

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤白</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先白</small>
7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>赤白</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先白</small>	13 <small>仏滅</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>赤白の日・赤白</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先白</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤白</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先白</small>	25 <small>大安</small>	26 <small>赤白</small>	27 <small>仏滅</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>先白</small>	30 <small>仏滅</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6引くな！恐れるな！

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>土曜 忌</small>	2 <small>日曜 大安</small>	3 <small>月曜 休日</small>	4 <small>火曜 先勝</small>	5 <small>水曜 友引</small>	6 <small>木曜 先負</small>
7 <small>金曜 忌</small>	8 <small>土曜 大安</small>	9 <small>日曜 休日</small>	10 <small>月曜 先勝</small>	11 <small>火曜 友引</small>	12 <small>水曜 先負</small>	13 <small>木曜 忌</small>
14 <small>金曜 大安</small>	15 <small>土曜 休日</small>	16 <small>日曜 先勝</small>	17 <small>月曜 友引</small>	18 <small>火曜 先負</small>	19 <small>水曜 忌</small>	20 <small>木曜 大安</small>
21 <small>金曜 休日</small>	22 <small>土曜 先勝</small>	23 <small>日曜 大安</small>	24 <small>月曜 休日</small>	25 <small>火曜 先勝</small>	26 <small>水曜 先負</small>	27 <small>木曜 忌</small>
28 <small>金曜 先勝</small>	29 <small>土曜 先負</small>	30 <small>日曜 忌</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 引くな！恐れるな！



6 成功者は不安でも諦めない

これが自分の名言シリーズの
1 発目の言葉。

僕のFXとの戦いは不安・恐怖との戦いだったから、
それをどうにかしようと名言を集めて自分を奮い立たせて
いった。

9月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>
7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>戦忌の日 / 赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤口</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>戦忌の日 / 先負</small>	24 <small>仏滅</small>	25 <small>大安</small>	26 <small>赤口</small>	27 <small>先勝</small>
28 <small>先負</small>	29 <small>先負</small>	30 <small>仏滅</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



6 成功者は不安でも諦めない

今日を振り返ると

長月 09 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>忌日</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>申日</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>
7 <small>凶</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>赤白</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>凶</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>戦忌の日/申日</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>凶</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>申日</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>戦忌の日/先負</small>	24 <small>凶</small>	25 <small>大安</small>	26 <small>申日</small>	27 <small>先勝</small>
28 <small>先負</small>	29 <small>先負</small>	30 <small>凶</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 成功者は不安でも諦めない

長月 09 2025						
日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>
7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>	11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>
14 <small>大安</small>	15 <small>戦死者の日 / 赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>	18 <small>先負</small>	19 <small>仏滅</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤口</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>戦死者の日 / 先負</small>	24 <small>仏滅</small>	25 <small>大安</small>	26 <small>赤口</small>	27 <small>先勝</small>
28 <small>先負</small>	29 <small>先負</small>	30 <small>仏滅</small>				

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 成功者は不安でも諦めない

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 成功者は不安でも諦めない

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
		1 水曜	2 木曜	3 金曜	4 土曜	
5 日曜	6 月曜	7 火曜	8 水曜	9 木曜	10 金曜	11 土曜
12 日曜	13 月曜 大嘗年の日 / 大安	14 火曜	15 水曜	16 木曜	17 金曜	18 土曜
19 日曜	20 月曜	21 火曜	22 水曜	23 木曜	24 金曜	25 土曜
26 日曜	27 月曜	28 火曜	29 水曜	30 木曜	31 金曜	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 成功者は不安でも諦めない

日	月	火	水	木	金	土
		1 水曜	2 木曜	3 金曜	4 土曜	
5 日曜	6 月曜	7 火曜	8 水曜	9 木曜	10 金曜	11 土曜
12 日曜	13 月曜 大嘗年の日 / 大安	14 火曜	15 水曜	16 木曜	17 金曜	18 土曜
19 日曜	20 月曜	21 火曜	22 水曜	23 木曜	24 金曜	25 土曜
26 日曜	27 月曜	28 火曜	29 水曜	30 木曜	31 金曜	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 成功者は不安でも諦めない

日	月	火	水	木	金	土
		1 <small>水曜</small>	2 <small>木曜</small>	3 <small>金曜</small>	4 <small>土曜</small>	
5 <small>日曜</small>	6 <small>月曜</small>	7 <small>火曜</small>	8 <small>水曜</small>	9 <small>木曜</small>	10 <small>金曜</small>	11 <small>土曜</small>
12 <small>日曜</small>	13 <small>月曜</small> <small>大嘗会の日 / 大安</small>	14 <small>火曜</small>	15 <small>水曜</small>	16 <small>木曜</small>	17 <small>金曜</small>	18 <small>土曜</small>
19 <small>日曜</small>	20 <small>月曜</small>	21 <small>火曜</small>	22 <small>水曜</small>	23 <small>木曜</small>	24 <small>金曜</small>	25 <small>土曜</small>
26 <small>日曜</small>	27 <small>月曜</small>	28 <small>火曜</small>	29 <small>水曜</small>	30 <small>木曜</small>	31 <small>金曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



6 成功者は不安でも諦めない



7 あれから頑張ったのに
ダメなわけがない

何かのスポーツ漫画より。
頑張ったのに勝てずに
自信喪失していくチーム。
勝てないこととダメなことは
明確に別モノという
意識を持つ。

10月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 火曜	2 水曜	3 木曜	4 金曜
5 土曜	6 日曜	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜 大嘗年の日 / 大安	14 月曜	15 火曜	16 水曜	17 木曜	18 金曜
19 土曜	20 日曜	21 月曜	22 火曜	23 水曜	24 木曜	25 金曜
26 土曜	27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 あれから頑張ったのに
ダメなわけがない

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 火曜	2 水曜	3 木曜	4 金曜
5 土曜	6 日曜	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜 / 大嘗 会	14 月曜	15 火曜	16 水曜	17 木曜	18 金曜
19 土曜	20 日曜	21 月曜	22 火曜	23 水曜	24 木曜	25 金曜
26 土曜	27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 あれから頑張ったのに
ダメなわけがない

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 火曜	2 水曜	3 木曜	4 金曜
5 土曜	6 日曜	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜 / 大衆 の日の日 / 大衆	14 月曜	15 火曜	16 水曜	17 木曜	18 金曜
19 土曜	20 日曜	21 月曜	22 火曜	23 水曜	24 木曜	25 金曜
26 土曜	27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 あれから頑張ったのに
ダメなわけがない

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>水曜</small>	2 <small>木曜</small>	3 <small>金曜</small>	4 <small>土曜</small>
5 <small>日曜</small>	6 <small>月曜</small>	7 <small>火曜</small>	8 <small>水曜</small>	9 <small>木曜</small>	10 <small>金曜</small>	11 <small>土曜</small>
12 <small>日曜</small>	13 <small>月曜</small>	14 <small>火曜</small>	15 <small>水曜</small>	16 <small>木曜</small>	17 <small>金曜</small>	18 <small>土曜</small>
19 <small>日曜</small>	20 <small>月曜</small>	21 <small>火曜</small>	22 <small>水曜</small>	23 <small>木曜</small>	24 <small>金曜</small>	25 <small>土曜</small>
26 <small>日曜</small>	27 <small>月曜</small>	28 <small>火曜</small>	29 <small>水曜</small>	30 <small>木曜</small>	31 <small>金曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 あれから頑張ったのに
ダメなわけがない



7 失敗した時のことを考えたら
何も進まない

課長島耕作の言葉。
自信を失っている時は自分で
自分を止めようとしてくる。

そんな自分やその思考に気づ
き、修正していったあげる。

10月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>火曜</small>	2 <small>水曜</small>	3 <small>木曜</small>	4 <small>金曜</small>
5 <small>土曜</small>	6 <small>日曜</small>	7 <small>月曜</small>	8 <small>火曜</small>	9 <small>水曜</small>	10 <small>木曜</small>	11 <small>金曜</small>
12 <small>土曜</small>	13 <small>日曜</small>	14 <small>月曜</small>	15 <small>火曜</small>	16 <small>水曜</small>	17 <small>木曜</small>	18 <small>金曜</small>
19 <small>土曜</small>	20 <small>日曜</small>	21 <small>月曜</small>	22 <small>火曜</small>	23 <small>水曜</small>	24 <small>木曜</small>	25 <small>金曜</small>
26 <small>土曜</small>	27 <small>日曜</small>	28 <small>月曜</small>	29 <small>火曜</small>	30 <small>水曜</small>	31 <small>木曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 失敗した時のことを考えたら
何も進まない

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>火曜</small>	2 <small>水曜</small>	3 <small>木曜</small>	4 <small>金曜</small>
5 <small>土曜</small>	6 <small>日曜</small>	7 <small>月曜</small>	8 <small>火曜</small>	9 <small>水曜</small>	10 <small>木曜</small>	11 <small>金曜</small>
12 <small>土曜</small>	13 <small>日曜</small>	14 <small>月曜</small>	15 <small>火曜</small>	16 <small>水曜</small>	17 <small>木曜</small>	18 <small>金曜</small>
19 <small>土曜</small>	20 <small>日曜</small>	21 <small>月曜</small>	22 <small>火曜</small>	23 <small>水曜</small>	24 <small>木曜</small>	25 <small>金曜</small>
26 <small>土曜</small>	27 <small>日曜</small>	28 <small>月曜</small>	29 <small>火曜</small>	30 <small>水曜</small>	31 <small>木曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 失敗した時のことを考えたら
何も進まない

神無月
令和七年 10 2025

日	月	火	水	木	金	土
			1 火曜	2 水曜	3 木曜	4 金曜
5 土曜	6 日曜	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜 / 大嘗 会の日	14 月曜	15 火曜	16 水曜	17 木曜	18 金曜
19 土曜	20 日曜	21 月曜	22 火曜	23 水曜	24 木曜	25 金曜
26 土曜	27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 失敗した時のことを考えたら
何も進まない

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>火曜</small>	2 <small>水曜</small>	3 <small>木曜</small>	4 <small>金曜</small>
5 <small>土曜</small>	6 <small>日曜</small>	7 <small>月曜</small>	8 <small>火曜</small>	9 <small>水曜</small>	10 <small>木曜</small>	11 <small>金曜</small>
12 <small>土曜</small>	13 <small>日曜</small>	14 <small>月曜</small>	15 <small>火曜</small>	16 <small>水曜</small>	17 <small>木曜</small>	18 <small>金曜</small>
19 <small>土曜</small>	20 <small>日曜</small>	21 <small>月曜</small>	22 <small>火曜</small>	23 <small>水曜</small>	24 <small>木曜</small>	25 <small>金曜</small>
26 <small>土曜</small>	27 <small>日曜</small>	28 <small>月曜</small>	29 <small>火曜</small>	30 <small>水曜</small>	31 <small>木曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 失敗した時のことを考えたら
何も進まない

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 火曜	2 水曜	3 木曜	4 金曜
5 土曜	6 日曜	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜 大嘗会の日/大安	14 月曜	15 火曜	16 水曜	17 木曜	18 金曜
19 土曜 大安	20 日曜 休日	21 月曜	22 火曜	23 水曜	24 木曜	25 金曜
26 土曜 休日	27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 失敗した時のことを考えたら
何も進まない

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 火曜	2 水曜	3 木曜	4 金曜
5 土曜	6 日曜	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜 / 大嘗 会	14 月曜	15 火曜	16 水曜	17 木曜	18 金曜
19 土曜	20 日曜	21 月曜	22 火曜	23 水曜	24 木曜	25 金曜
26 土曜	27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 失敗した時のことを考えたら
何も進まない

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>火曜</small>	2 <small>水曜</small>	3 <small>木曜</small>	4 <small>金曜</small>
5 <small>土曜</small>	6 <small>日曜</small>	7 <small>月曜</small>	8 <small>火曜</small>	9 <small>水曜</small>	10 <small>木曜</small>	11 <small>金曜</small>
12 <small>土曜</small>	13 <small>日曜</small>	14 <small>月曜</small>	15 <small>火曜</small>	16 <small>水曜</small>	17 <small>木曜</small>	18 <small>金曜</small>
19 <small>土曜</small>	20 <small>日曜</small>	21 <small>月曜</small>	22 <small>火曜</small>	23 <small>水曜</small>	24 <small>木曜</small>	25 <small>金曜</small>
26 <small>土曜</small>	27 <small>日曜</small>	28 <small>月曜</small>	29 <small>火曜</small>	30 <small>水曜</small>	31 <small>木曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 失敗した時のことを考えたら
何も進まない



7 負け方が肝心、
立ち上がる負けん気を
決して手放すな

倒れるなら前へ、
負けることではなく立ち上
がることを意識する。

心が折れなければ
負けじゃない。

10月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 火曜	2 水曜	3 木曜	4 金曜
5 土曜	6 日曜	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜	14 月曜	15 火曜	16 水曜	17 木曜	18 金曜
19 土曜	20 日曜	21 月曜	22 火曜	23 水曜	24 木曜	25 金曜
26 土曜	27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

7 負け方が肝心、
立ち上がる負けん気を
決して手放すな



神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>火曜</small>	2 <small>水曜</small>	3 <small>木曜</small>	4 <small>金曜</small>
5 <small>土曜</small>	6 <small>日曜</small>	7 <small>月曜</small>	8 <small>火曜</small>	9 <small>水曜</small>	10 <small>木曜</small>	11 <small>金曜</small>
12 <small>土曜</small>	13 <small>日曜</small>	14 <small>月曜</small>	15 <small>火曜</small>	16 <small>水曜</small>	17 <small>木曜</small>	18 <small>金曜</small>
19 <small>土曜</small>	20 <small>日曜</small>	21 <small>月曜</small>	22 <small>火曜</small>	23 <small>水曜</small>	24 <small>木曜</small>	25 <small>金曜</small>
26 <small>土曜</small>	27 <small>日曜</small>	28 <small>月曜</small>	29 <small>火曜</small>	30 <small>水曜</small>	31 <small>木曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 負け方が肝心、
立ち上がる負けん気を
決して手放すな

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>火曜</small>	2 <small>水曜</small>	3 <small>木曜</small>	4 <small>金曜</small>
5 <small>土曜</small>	6 <small>日曜</small>	7 <small>月曜</small>	8 <small>火曜</small>	9 <small>水曜</small>	10 <small>木曜</small>	11 <small>金曜</small>
12 <small>土曜</small>	13 <small>日曜</small>	14 <small>月曜</small>	15 <small>火曜</small>	16 <small>水曜</small>	17 <small>木曜</small>	18 <small>金曜</small>
19 <small>土曜</small>	20 <small>日曜</small>	21 <small>月曜</small>	22 <small>火曜</small>	23 <small>水曜</small>	24 <small>木曜</small>	25 <small>金曜</small>
26 <small>土曜</small>	27 <small>日曜</small>	28 <small>月曜</small>	29 <small>火曜</small>	30 <small>水曜</small>	31 <small>木曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 負け方が肝心、
立ち上がる負けん気を
決して手放すな

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 火曜	2 水曜	3 木曜	4 金曜
5 土曜	6 日曜	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜	14 月曜	15 火曜	16 水曜	17 木曜	18 金曜
19 土曜	20 日曜	21 月曜	22 火曜	23 水曜	24 木曜	25 金曜
26 土曜	27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 負け方が肝心、
立ち上がる負けん気を
決して手放すな

神無月 **10** 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>火曜</small>	2 <small>水曜</small>	3 <small>木曜</small>	4 <small>金曜</small>
5 <small>土曜</small>	6 <small>日曜</small>	7 <small>月曜</small>	8 <small>火曜</small>	9 <small>水曜</small>	10 <small>木曜</small>	11 <small>金曜</small>
12 <small>土曜</small>	13 <small>日曜</small>	14 <small>月曜</small>	15 <small>火曜</small>	16 <small>水曜</small>	17 <small>木曜</small>	18 <small>金曜</small>
19 <small>土曜</small>	20 <small>日曜</small>	21 <small>月曜</small>	22 <small>火曜</small>	23 <small>水曜</small>	24 <small>木曜</small>	25 <small>金曜</small>
26 <small>土曜</small>	27 <small>日曜</small>	28 <small>月曜</small>	29 <small>火曜</small>	30 <small>水曜</small>	31 <small>木曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



7 負け方が肝心、
立ち上がる負けん気を
決して手放すな

今日を振り返ると

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>火曜</small>	2 <small>水曜</small>	3 <small>木曜</small>	4 <small>金曜</small>
5 <small>土曜</small>	6 <small>日曜</small>	7 <small>月曜</small>	8 <small>火曜</small>	9 <small>水曜</small>	10 <small>木曜</small>	11 <small>金曜</small>
12 <small>土曜</small>	13 <small>日曜</small>	14 <small>月曜</small>	15 <small>火曜</small>	16 <small>水曜</small>	17 <small>木曜</small>	18 <small>金曜</small>
19 <small>土曜</small>	20 <small>日曜</small>	21 <small>月曜</small>	22 <small>火曜</small>	23 <small>水曜</small>	24 <small>木曜</small>	25 <small>金曜</small>
26 <small>土曜</small>	27 <small>日曜</small>	28 <small>月曜</small>	29 <small>火曜</small>	30 <small>水曜</small>	31 <small>木曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



7 負け方が肝心、
立ち上がる負けん気を
決して手放すな

今日を振り返ると

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 火曜	2 水曜	3 木曜	4 金曜
5 土曜	6 日曜	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜	14 月曜	15 火曜	16 水曜	17 木曜	18 金曜
19 土曜	20 日曜	21 月曜	22 火曜	23 水曜	24 木曜	25 金曜
26 土曜	27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 負け方が肝心、
立ち上がる負けん気を
決して手放すな



7 信じろっ、突破口は前だけだ

徳川家康の言葉。
勝機はどこにあるのか、
迷走する分からなくなる。

答えはいつも変わらない。
前にしか道はない。

10月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

神無月 10 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>火曜</small>	2 <small>水曜</small>	3 <small>木曜</small>	4 <small>金曜</small>
5 <small>土曜</small>	6 <small>日曜</small>	7 <small>月曜</small>	8 <small>火曜</small>	9 <small>水曜</small>	10 <small>木曜</small>	11 <small>金曜</small>
12 <small>土曜</small>	13 <small>日曜 / 大寒</small>	14 <small>月曜</small>	15 <small>火曜</small>	16 <small>水曜</small>	17 <small>木曜</small>	18 <small>金曜</small>
19 <small>土曜</small>	20 <small>日曜</small>	21 <small>月曜</small>	22 <small>火曜</small>	23 <small>水曜</small>	24 <small>木曜</small>	25 <small>金曜</small>
26 <small>土曜</small>	27 <small>日曜</small>	28 <small>月曜</small>	29 <small>火曜</small>	30 <small>水曜</small>	31 <small>木曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 信じろっ、突破口は前だけだ

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>火曜</small>	2 <small>水曜</small>	3 <small>木曜</small>	4 <small>金曜</small>
5 <small>土曜</small>	6 <small>日曜</small>	7 <small>月曜</small>	8 <small>火曜</small>	9 <small>水曜</small>	10 <small>木曜</small>	11 <small>金曜</small>
12 <small>土曜</small>	13 <small>日曜</small>	14 <small>月曜</small>	15 <small>火曜</small>	16 <small>水曜</small>	17 <small>木曜</small>	18 <small>金曜</small>
19 <small>土曜</small>	20 <small>日曜</small>	21 <small>月曜</small>	22 <small>火曜</small>	23 <small>水曜</small>	24 <small>木曜</small>	25 <small>金曜</small>
26 <small>土曜</small>	27 <small>日曜</small>	28 <small>月曜</small>	29 <small>火曜</small>	30 <small>水曜</small>	31 <small>木曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 信じろっ、突破口は前だけだ

日	月	火	水	木	金	土
			1 火曜	2 水曜	3 木曜	4 金曜
5 土曜	6 日曜	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜 / 大衆 の節	14 月曜	15 火曜	16 水曜	17 木曜	18 金曜
19 土曜	20 日曜	21 月曜	22 火曜	23 水曜	24 木曜	25 金曜
26 土曜	27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき



7 信じろっ、突破口は前だけだ

今日を振り返ると

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 火曜	2 水曜	3 木曜	4 金曜
5 土曜	6 日曜	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜 / 大寒	14 月曜	15 火曜	16 水曜	17 木曜	18 金曜
19 土曜	20 日曜	21 月曜	22 火曜	23 水曜	24 木曜	25 金曜
26 土曜	27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 信じろっ、突破口は前だけだ

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 火曜	2 水曜	3 木曜	4 金曜
5 土曜	6 日曜	7 月曜	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜
12 土曜	13 日曜 / 大衆 スポーツの日	14 月曜	15 火曜	16 水曜	17 木曜	18 金曜
19 土曜	20 日曜	21 月曜	22 火曜	23 水曜	24 木曜	25 金曜
26 土曜	27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 信じろっ、突破口は前だけだ

神無月 10 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>火曜</small>	2 <small>水曜</small>	3 <small>木曜</small>	4 <small>金曜</small>
5 <small>土曜</small>	6 <small>日曜</small>	7 <small>月曜</small>	8 <small>火曜</small>	9 <small>水曜</small>	10 <small>木曜</small>	11 <small>金曜</small>
12 <small>土曜</small>	13 <small>日曜 大朝一夕の日 / 大安</small>	14 <small>月曜</small>	15 <small>火曜</small>	16 <small>水曜</small>	17 <small>木曜</small>	18 <small>金曜</small>
19 <small>土曜</small>	20 <small>日曜</small>	21 <small>月曜</small>	22 <small>火曜</small>	23 <small>水曜</small>	24 <small>木曜</small>	25 <small>金曜</small>
26 <small>土曜</small>	27 <small>日曜</small>	28 <small>月曜</small>	29 <small>火曜</small>	30 <small>水曜</small>	31 <small>木曜</small>	

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



7 信じろっ、突破口は前だけだ

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
						1 友引
2 先勝	3 文化の日/仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口
23 勝舟感謝の日/先勝	24 霜降の日/友引	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 信じろっ、突破口は前だけだ



7 昨日のことより明日のこと

今日の反省をしっかりしたら、もう忘れよう。
明日にはまた新しいトレードが始まる。
終わったことではなく
明日始まることを考えよう

1 1月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

日	月	火	水	木	金	土
2 先立	3 文化の日/私滅	4 大安	5 辛酉	6 先勝	7 友引	8 先立
9 私滅	10 大安	11 辛酉	12 先勝	13 友引	14 先立	15 私滅
16 大安	17 辛酉	18 先勝	19 友引	20 私滅	21 大安	22 辛酉
23 勝舟感謝の日/先勝	24 霜降の日/友引	25 先立	26 私滅	27 大安	28 辛酉	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 昨日のことより明日のこと

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>先勝</small>	3 <small>文化の日 / 払戻</small>	4 <small>大安</small>	5 <small>赤口</small>	6 <small>先勝</small>	7 <small>友引</small>	8 <small>先勝</small>
9 <small>仏滅</small>	10 <small>大安</small>	11 <small>赤口</small>	12 <small>先勝</small>	13 <small>友引</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>仏滅</small>
16 <small>大安</small>	17 <small>赤口</small>	18 <small>先勝</small>	19 <small>友引</small>	20 <small>仏滅</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>赤口</small>
23 <small>勝算感謝の日 / 先勝</small>	24 <small>新嘗祭日 / 友引</small>	25 <small>先勝</small>	26 <small>仏滅</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>赤口</small>	29 <small>先勝</small>
30 <small>友引</small>						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 昨日のことより明日のこと

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 先勝	3 文化の日 / 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口
23 勝舟感謝の日 / 先勝	24 親類縁者 / 友引	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 昨日のことより明日のこと

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>先勝</small>	3 <small>文化の日 / 弘法</small>	4 <small>大安</small>	5 <small>赤口</small>	6 <small>先勝</small>	7 <small>友引</small>	8 <small>先勝</small>
9 <small>弘法</small>	10 <small>大安</small>	11 <small>赤口</small>	12 <small>先勝</small>	13 <small>友引</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>弘法</small>
16 <small>大安</small>	17 <small>赤口</small>	18 <small>先勝</small>	19 <small>友引</small>	20 <small>弘法</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>赤口</small>
23 <small>勝手勝願の日 / 先勝</small>	24 <small>霜降の日 / 友引</small>	25 <small>先勝</small>	26 <small>弘法</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>赤口</small>	29 <small>先勝</small>
30 <small>友引</small>						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 昨日のことより明日のこと

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 先負	3 文化の日 / 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口
23 勝算感謝の日 / 先勝	24 霜降の日 / 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 昨日のことより明日のこと

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 先勝	3 文化の日/私滅 大安	4 大安	5 辛口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 私滅	10 大安	11 辛口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 私滅
16 大安	17 辛口	18 先勝	19 友引	20 私滅	21 大安	22 辛口
23 勝勢感謝の日/先勝	24 霜降の日/友引	25 先勝	26 私滅	27 大安	28 辛口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 昨日のことより明日のこと

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 先勝	3 文化の日/私滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 私滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 私滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 私滅	21 大安	22 赤口
23 勝舟感謝の日/先勝	24 霜降の日/友引	25 先勝	26 私滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 昨日のことより明日のこと



7 いじけても何も解決はしない

人間だから何をどう頑張っても出来ない時は何も出来ないし、そんな日は来る。
そんな時は休む。
でも、何も解決しないことをわかって休む。

1 1月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

霜月 11 2025						
日	月	火	水	木	金	土
2 先勝	3 文化の日/私祝	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 私祝	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 私祝
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 私祝	21 大安	22 赤口
23 勝劣感謝の日/先勝	24 親類休日/友引	25 先勝	26 私祝	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 いじけても何も解決はしない

日	月	火	水	木	金	土
						1 友引
2 先勝	3 文化の日/仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口
23 勝舟感謝の日/先勝	24 親類休日/友引	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 いじけても何も解決はしない

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
						1 取引
2 先勝	3 文化の日/私祝	4 大安	5 申口	6 先勝	7 取引	8 先負
9 私祝	10 大安	11 申口	12 先勝	13 取引	14 先負	15 私祝
16 大安	17 申口	18 先勝	19 取引	20 私祝	21 大安	22 申口
23 勝算感謝の日/先勝	24 霜降の日/取引	25 先負	26 私祝	27 大安	28 申口	29 先勝
30 取引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 いじけても何も解決はしない

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
						1 友引
2 先勝	3 文化の日/仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口
23 勝算感謝の日/先勝	24 霜降の日/友引	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 いじけても何も解決はしない

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 先勝	3 文化の日/私滅	4 大安	5 赤白	6 先勝	7 友引	8 先負
9 私滅	10 大安	11 赤白	12 先勝	13 友引	14 先負	15 私滅
16 大安	17 赤白	18 先勝	19 友引	20 私滅	21 大安	22 赤白
23 勝算感謝の日/先勝	24 親類休日/友引	25 先負	26 私滅	27 大安	28 赤白	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 いじけても何も解決はしない

日	月	火	水	木	金	土
						1 友引
2 先勝	3 文化の日/仏滅	4 大安	5 赤白	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 仏滅	10 大安	11 赤白	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 仏滅
16 大安	17 赤白	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤白
23 勝勢感謝の日/先勝	24 親類休日/友引	25 先白	26 仏滅	27 大安	28 赤白	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 いじけても何も解決はしない



7 大切なのは結果じゃない、
過程だ！

成果評価は自信が脆い。
過程をしっかり行えたかどう
かで評価すると、折れること
のない自信が心の内側から
溢れかえってくる。

1 1月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 先勝	3 文化の日/私滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 私滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 私滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 私滅	21 大安	22 赤口
23 勝分感謝の日/先勝	24 霜降の日/友引	25 先勝	26 私滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



大切なのは結果じゃない、
過程だ！

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
						1 友引
2 先勝	3 文化の日 / 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口
23 勝勝楽の日 / 先勝	24 霜降の日 / 友引	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 大切なのは結果じゃない、
過程だ！

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 先白	3 文化の日/私滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先白
9 私滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先白	15 私滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 私滅	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 友引	25 先白	26 私滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 大切なのは結果じゃない、
過程だ！

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 先鋒	3 文化の日/私誠	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
9 私誠	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 私誠
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 私誠	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 友引	25 先負	26 私誠	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると

7 大切なのは結果じゃない、
過程だ！



霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
先般 先般	文化の日/私滅 大安	大安	赤口 先勝	先勝 友引	友引 先般	先般 私滅
9	10	11	12	13	14	15
私滅 大安	赤口 大安	赤口 先勝	友引 先勝	友引 先般	先般 大安	私滅 赤口
16	17	18	19	20	21	22
大安 大安	赤口 赤口	先勝 先勝	友引 友引	私滅 私滅	大安 大安	赤口 赤口
23	24	25	26	27	28	29
勝り感謝の日/先勝 先勝	霜降の日/友引 先般	先般 私滅	私滅 大安	大安 赤口	赤口 先勝	先勝 先勝
30						
先勝 先勝						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



7 大切なのは結果じゃない、
過程だ！

今日を振り返ると

日	月	火	水	木	金	土
2 先鋒	3 文化の日/私滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
9 私滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 私滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 私滅	21 大安	22 赤口
23 勝分感謝の日/先勝	24 新嘗祭日/友引	25 先負	26 私滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 大切なのは結果じゃない、
過程だ！

日	月	火	水	木	金	土
2 先負	3 文化の日/私滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
9 私滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 私滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 私滅	21 大安	22 赤口
23 勝算感謝の日/先勝	24 親類休日/友引	25 先負	26 私滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



7 大切なのは結果じゃない、
過程だ！



8 同年代の憧れの存在に
なっている

他人と自分を比較するもので
はないけれど、
いつもそんな自分でありたい
と思いつつ、
刹那の誘惑に負けないように
していきたい

1 1月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
						1 友引
2 先勝	3 文化の日/仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 文化の日/先勝	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 同年代の憧れの存在に
なっている

日	月	火	水	木	金	土
						1 友引
2 先勝	3 文化の日/仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 文化の日/先勝	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 同年代の憧れの存在に
なっている

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 <small>先勝</small>	3 <small>文化の日/私滅</small>	4 <small>大安</small>	5 <small>赤口</small>	6 <small>先勝</small>	7 <small>友引</small>	8 <small>先勝</small>
9 <small>私滅</small>	10 <small>大安</small>	11 <small>赤口</small>	12 <small>先勝</small>	13 <small>友引</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>私滅</small>
16 <small>大安</small>	17 <small>赤口</small>	18 <small>先勝</small>	19 <small>友引</small>	20 <small>私滅</small>	21 <small>大安</small>	22 <small>赤口</small>
23 <small>私滅</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>赤口</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>大安</small>	28 <small>赤口</small>	29 <small>先勝</small>
30 <small>友引</small>						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 同年代の憧れの存在に
なっている

日	月	火	水	木	金	土
2 先勝	3 文化の日/私滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	1 友引
9 私滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	8 先勝
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 私滅	21 大安	15 私滅
23 先勝	24 文化の日/私滅	25 先勝	26 私滅	27 大安	28 赤口	22 赤口
30 友引						29 先勝

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 同年代の憧れの存在に
なっている

日	月	火	水	木	金	土
2 先勝	3 文化の日/私滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 私滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 私滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 私滅	21 大安	22 赤口
23 私滅	24 先勝	25 赤口	26 先勝	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 同年代の憧れの存在に
なっている

日	月	火	水	木	金	土
						1 友引
2 先勝	3 文化の日/仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 文化の日/先勝	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 同年代の憧れの存在に
なっている

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
2 先勝	3 文化の日 / 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 文化の日 / 先勝	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



8 同年代の憧れの存在に
なっている

今日を振り返ると



8 奉仕ができる人間になる

小さいことでいいから、
何か社会活動・地球に対して
奉仕ができる人でいたい

1 2月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

霜月 11 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
						1 友引
2 先勝	3 文化の日/仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 文化の日/友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 先負						

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 奉仕ができる人間になる

師走 12 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 奉仕ができる人間になる

師走 12 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 奉仕ができる人間になる

師走 令和七年 12 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先負</small>	2 <small>私闘</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>赤口</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先負</small>	8 <small>私闘</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>赤口</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先負</small>
14 <small>私闘</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>赤口</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先負</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤口</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>私闘</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先負</small>	31 <small>私闘</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 奉仕ができる人間になる

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 奉仕ができる人間になる

師走 12 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



8 奉仕ができる人間になる

今日を振り返ると

師走 令和七年 12 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 奉仕ができる人間になる



8 俺と会うとみんな
元気になるっていく

辛いことも大変なこともたくさんあるけれど、俺と会ってる時は楽しく和やかに過ごしてもらいたい。
そして、明日への活力をお互いつけていく、そんな人間関係を築いていきたい。

1 2月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

師走 12 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 俺と会うとみんな
元気になっていく

師走 12 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 俺と会っているとみんな
元気になっていく

師走 12 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 俺と会うとみんな
元気になるっていく

師走 12 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



8 俺と会うとみんな
元気になっていく

今日を振り返ると

師走 12 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 俺と会うとみんな
元気になるっていく

師走 令和七年 12 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 俺と会うとみんな
元気になっていく



8 お望みを叶えようと言える
人間になる

アラジンのジーニーが好き
で、何がお望みなんだい？
を英語にした

your wish is my command
をいつも会う人・会う人と
接するときは考えている

1 2月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

師走 12 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先月</small>	2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>申日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先勝</small>	8 <small>仏滅</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>申日</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先勝</small>
14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>申日</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>申日</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>申日</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先勝</small>	31 <small>仏滅</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 お望みを叶えようと言える
人間になる

師走 12 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 お望みを叶えようと言える
人間になる

師走
令和七年 12 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先月</small>	2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>辛日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先勝</small>	8 <small>仏滅</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>辛日</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先勝</small>
14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>辛日</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>辛日</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>辛日</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先勝</small>	31 <small>仏滅</small>			

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき



8 お望みを叶えようと言える
人間になる

今日を振り返ると

師走 令和七年 12 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先月</small>	2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>申日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先勝</small>	8 <small>仏滅</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>申日</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先勝</small>
14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>申日</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>申日</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>申日</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先勝</small>	31 <small>仏滅</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 お望みを叶えようと言える
人間になる

師走 令和七年 12 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先月</small>	2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>申日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先勝</small>	8 <small>仏滅</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>申日</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先勝</small>
14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>申日</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>申日</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>申日</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先勝</small>	31 <small>仏滅</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 お望みを叶えようと言える
人間になる

師走 12 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先負</small>	2 <small>払戻</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>赤白</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先負</small>	8 <small>払戻</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>赤白</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先負</small>
14 <small>払戻</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>赤白</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先負</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤白</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>払戻</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤白</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先負</small>	31 <small>払戻</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



8 お望みを叶えようと言える人間になる

今日を振り返ると

師走 12 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先月</small>	2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>申日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先勝</small>	8 <small>仏滅</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>申日</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先勝</small>
14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>申日</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>申日</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>申日</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先勝</small>	31 <small>仏滅</small>			

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 お望みを叶えようと言える
人間になる



8 きっと出来るよと言える
ドリームギバーになる

君には夢を叶える力があるんだよ、と言える存在ってどんなに器が大きい人間なんだろう。
そんな人間になっていきたい。

1 2月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

師走 12 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 先負	2 払戻	3 大安	4 申日	5 先勝	6 友引
7 先負	8 払戻	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負
14 払戻	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 大安
21 申日	22 先勝	23 友引	24 先負	25 払戻	26 大安	27 申日
28 先勝	29 友引	30 先負	31 払戻			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 きっと出来るよと言える
ドリームギバーになる

師走 令和七年 12 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先良</small>	2 <small>私滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>申日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先良</small>	8 <small>私滅</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>申日</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先良</small>
14 <small>私滅</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>申日</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先良</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>申日</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先良</small>	25 <small>大安</small>	26 <small>私滅</small>	27 <small>申日</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先良</small>	31 <small>私滅</small>			

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき _____

今日を振り返ると



8 きっと出来るよと言える
ドリームギバーになる

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先月</small>	2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>申日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先勝</small>	8 <small>仏滅</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>赤白</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先勝</small>
14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>赤白</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>申日</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>申日</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先勝</small>	31 <small>仏滅</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 きっと出来るよと言える
ドリームギバーになる

師走
令和七年 12 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先月</small>	2 <small>私滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>申日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先負</small>	8 <small>私滅</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>赤口</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先負</small>
14 <small>私滅</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>赤口</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先負</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>申日</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>私滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>申日</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先負</small>	31 <small>私滅</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 きっと出来るよと言える
ドリームギバーになる

師走 12 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先負</small>	2 <small>私減</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>申日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先負</small>	8 <small>私減</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>申日</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先負</small>
14 <small>私減</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>申日</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先負</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>申日</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先負</small>	25 <small>私減</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>申日</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先負</small>	31 <small>私減</small>			

感謝

今週の達成課題

TODO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 きっと出来るよと言える
ドリームギバーになる

師走 令和七年 12 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先月</small>	2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>申日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先勝</small>	8 <small>仏滅</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>赤口</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先勝</small>
14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>赤口</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>申日</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>申日</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先勝</small>	31 <small>仏滅</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 きっと出来るよと言える
ドリームギバーになる



8 お前がいてよかったと
言われる人生を歩む

僕の人生のミッション。
僕の葬式の時に、こうやって
言ってくれる人がたくさんい
たら、僕は生まれてきてよか
ったという人生だったと思え
ます。

1 2月達成したいこと

そのためには今週どうしたらいい？

今週の達成課題

先週の振り返り

師走
令和七年 12 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1 先負	2 払戻	3 大安	4 申日	5 先勝	6 友引
7 先負	8 払戻	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負
14 払戻	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 大安
21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負	25 払戻	26 大安	27 赤口
28 先勝	29 友引	30 先負	31 払戻			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき



8 お前がいてよかったと
言われる人生を歩む

今日を振り返ると

師走 12 2025 令和七年						
日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先月</small>	2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>申日</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先勝</small>	8 <small>仏滅</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>赤口</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先勝</small>
14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>赤口</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>赤口</small>	22 <small>先勝</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤口</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先勝</small>	31 <small>仏滅</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 お前がいてよかったと言われる人生を歩む

師走 12 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 先負	2 払戻	3 大安	4 勝日	5 先勝	6 友引
7 先負	8 払戻	9 大安	10 勝日	11 先勝	12 友引	13 先負
14 払戻	15 大安	16 勝日	17 先勝	18 友引	19 先負	20 大安
21 勝日	22 先勝	23 友引	24 先負	25 大安	26 勝日	27 先勝
28 先勝	29 友引	30 先負	31 大安			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 お前がいてよかったと
言われる人生を歩む

師走 12 2025
令和七年

日	月	火	水	木	金	土
	1 <small>先白</small>	2 <small>仏滅</small>	3 <small>大安</small>	4 <small>赤白</small>	5 <small>先勝</small>	6 <small>友引</small>
7 <small>先白</small>	8 <small>仏滅</small>	9 <small>大安</small>	10 <small>赤白</small>	11 <small>先勝</small>	12 <small>友引</small>	13 <small>先白</small>
14 <small>仏滅</small>	15 <small>大安</small>	16 <small>赤白</small>	17 <small>先勝</small>	18 <small>友引</small>	19 <small>先白</small>	20 <small>大安</small>
21 <small>先白</small>	22 <small>大安</small>	23 <small>友引</small>	24 <small>先勝</small>	25 <small>仏滅</small>	26 <small>大安</small>	27 <small>赤白</small>
28 <small>先勝</small>	29 <small>友引</small>	30 <small>先白</small>	31 <small>大安</small>			

感謝

今週の達成課題

TO DO

メモ・気づき

今日を振り返ると



8 お前がいてよかったと
言われる人生を歩む

